

SZAKMAI BESZÁMOLÓ



TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

**UTÁNPÓTLÁS KOROSZTÁLYOK
KÉPZÉSÉRŐL, VERSENYEZTETÉSÉRŐL
2012**



Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

U7

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Minik Gábor

korosztályos edző

Tartalomjegyzék

Bevezetés	4
Előzmény	4
Szakmai képzés	5
Szakmai képzés (téli időszak)	6
Játékosok egyéni értékelése	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
Tagdíjbefizetés	Hiba! A könyvjelző nem létezik.

Bevezetés

A Tápiószecső Football Club és Szabadidő Egyesület vezetősége 2012. november 1.-jével bízott meg engem, valamint Szöllősi Tóth Andrászt az U7-es korosztály további irányításával és felkészítésével. A ránk bízott feladatot nagy örömmel és motivációval vállaltuk el. Mivel később vettük át a csapat irányítását, csak az elmúlt 3 hónapról tudok beszámolni részletesebben.

Előzmény

Az első foglalkozásunkat 2012. november 5-én, hétfő délután tartottuk.

A csapat átvételekor 9-10 játékos látogatta a foglalkozásokat, valamint plusz egy fő az U9-es korosztályból rendszeresen részt vett, és részt is vesz az edzéseken. Heti kettő edzéssel kezdtünk az első hetekben, de Szöllősi Tóth Andrással úgy éreztük, hogy a gyerekek lemaradása miatt szükséges lenne növelni a foglalkozások számát, ezért későbbiekben három edzést iktattunk be, és ezt azóta is tartjuk.

Ami a csapat személyi változásait illeti: a csapat gerince együtt maradt, szerencsére nem kellett távozóval számolnunk. Ellenben érkeztek a csapathoz régi/új játékosok. Borosznok Natália visszatért hozzánk, november közepén érkezett Katona Erik és Katona Kíra (az ő esete speciális, hiszen életkora szerint az U9-es korosztályhoz tartozna, de mivel teljesen kezdő, a szülei kérésére velünk készül). Január végén szintén volt egy visszatérő játékosunk, Gáspár Mátyás személyében és egy újonnan érkező játékos is Devecsei Róbert. Külön szeretném megemlíteni Tamási Nikolettát, aki az U9-es edzések mellett, minden U7-es foglalkozáson is részt vesz. Az ünnepi időszakot leszámítva rendszerint 10 fővel, vagy nagyobb létszámmal edzettünk, ami számunkra rendkívül pozitív.

Tápiószecső FC U7-es csapat 2012/2013

Szakmai képzés

Alapvető cél: - a sport, a játék, a labda megkedveltetése, érdeklődés felkeltése a sportág iránt.

Feladatok:

- Labdás ügyesség fejlesztés (koordináció labdával).
- A láb és a labda kapcsolata.
- A mozgó labdához való alkalmazkodás kialakítása.

Korosztály jellemzői:

- Egészséges mozgásigény
- Nagyfokú labda és mozgásszeretet
- Tartós figyelem hiánya
- Kielégítő koordinációs készség a labdarúgó mozgáshoz.

Technikai elvárások:

- Futás a labdával, akadályok kerülésével.
- Labda kontrol alatt tartása "helyben és mozgás közben, balra-jobbra irányváltoztatásokkal, ütközések elkerülésével.
- Labdaterelés belsővel, húzogatás talppal, labdavezetés játékos feladatokkal.
- Érkező labda megállítása, célzott továbbítás.
- Lövés kapura játékban.
- Az önmagának feldobott labda fejelése.

Taktikai képzés: - még csak játék kis területen.

- Testnevelési játékok.
- Játékok 1:1, 2:2, 3:3

Szakmai képzés (téli időszak)

Játékosaink számára a téli, termi időszakban heti három edzést (hétfő – csütörtök - szombat) jelöltük meg az alábbi célok szerint.

Hétfő: 60 perc

Cél: Technika + Taktika

- *mozgás egyénileg labdával, szabadon*
- *fogójáték*
- *általános ügyességfejlesztés (labdaterelés, húzogatós talppal, labdavezetési feladatok , labda megállítása, önmagának feldobott labda fejelése, passzolás és labdaátvétel belsővel)*
- *játék 1:1,2:2, 3:3 ellen*
- *vezető játék*

Csütörtök: 60 perc

Cél: Technika + Taktika

- *mozgás egyénileg labdával, szabadon*
- *fogójáték*
- *általános ügyességfejlesztés (labdaterelés, húzogatós talppal, labdavezetési feladatok , labda megállítása, önmagának feldobott labda fejelése, passzolás és labdaátvétel belsővel)*
- *játék 1:1,2:2, 3:3 ellen*
- *vezető játék*

Szombat: 60 perc

Cél: Technika + Taktika

- *mozgás egyénileg labdával, szabadon*
- *fogójáték*
- *labdaérzékelő gyakorlatok helyben, ügyességfejlesztés*
- *játék 1:1,2:2, 3:3 ellen*
- *vezető játék*

Gyakorlatok: Coerver, Bicskei könyv, az évfolyamnak megfelelő gyakorlatanyag alapján!





Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

fiú (U9)

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Majzik Bertalan

korosztályos edző

Tartalomjegyzék

Bevezetés.....	10
Előzmény	10
Szakmai képzés (felkészülési és őszi versenydőszak)	4
Versenyeztetés	5
Versenyeztetés - összegzés	6
Tagdíjfizetés	6

Bevezetés

2012. nyarán az U9-es labdarúgó csapat további irányításával és felkészítésével bízott meg. A rám bízott feladatot továbbra is örömmel és motivációval vállaltam el. Az előző idényhez képest a csapat létszáma változott, mert U7-es csapattól érkeztek játékosok és az idősebbek távoztak erre a csapatra építve kellett az idei év játékos keretét ki alakítanom.

A csapat elmúlt félévének beszámolóját az eddigi szakmai elemzésekhez hasonlóan, képzési és versenyeztetési megközelítés szerint készítettem el, melyet statisztikai számadatokkal egészítettem ki.

Előzmény

A bajnoki rajt várható időpontjának ismeretében (Boszik Torna, Folyamatos Torna (szeptember eleje) hathetes felkészülési programban gondolkodtam – kettő időszakra bontva ezt:

1) Szakmai munka kezdete (1-4.hét)

2) Tornákra való közvetlen felkészülés (5-6.hét)

Az új idény első foglalkozását – közel egyhónapos nyári pihenőt követően - 2012. július 18-án, kedden délután tartottuk.

A felkészülés kezdetekor 10-11 játékos látogatta a foglalkozásokat (sokan még nyaraltak) ezért az első időszakban kevesebb létszámmal történt a munka. Heti három edzéssel kezdtünk, ezt a számot a felkészülési és a versenyidőszakban is tartottuk.

Ami a csapat létszámát illeti: az U11-es csapathoz 5 játékos távozott amit az U7-es csapatból 5 játékosal pótoltam, maradék 4 játékosal és 2 új játékosal a csapat 10-11 főre bővült. Az első 4 hétben egyéni képzés párharcok és kisjátékok szerepeltek a programban. A felkészülés monotonitását utolsó 2 hétben edző mérkőzésekkel szakítottam meg ami a környékbeli csapatokkal ezek hazai illetve idegen pályán történtek (Sülysáp,Nagykátá,Tápiószentmárton,Gyömrő,Úri).

Szakmai képzés (felkészülési és őszi versenyidőszak)

Játékosaim számára az őszi versenyidőszakban heti három edzést (hétfő-szerda-péntek) jelöltem meg az alábbi célok szerint:

Hétfő:	Cél: Technika • <i>egyéni mozgáskoordináció és labdás koordinációs képzés</i> • <i>párharcok gyakorlása</i> • <i>létszám azonos kisjátékok</i>
Szerda:	Cél: Technika+Taktika • <i>technikai képzés + kapura lövések gyakorlása</i> • <i>létszámfölényes játékok + támadások befejezés létszám fölényében</i>
Péntek:	Cél: Technika+Taktika • <i>koordináció és ügyesség labdával, labda nélkül</i> • <i>1:1 játék és párharcok gyakorlása</i> • <i>4:4 elleni játék gyakorlása</i>

60-70 perces foglalkozásaink a „labdarúgóvá válás építőkövei” mentén zajlottak: igyekeztem a heti programot úgy tervezni, hogy az variásan tartalmazza az egyéni képzés, a párharcok, a kisjátékokat.

Edzéseinket a Tápiószecső sági úti jó minőségű, nagyméretű futballpályán tartottuk – gyakorlatilag minden edzést segítő eszköz (kapuk, labdák, bóják, stb.) korlátlan rendelkezésre állt az őszi idény folyamán, nagymértékben elősegítve a megfelelő képzést.

Versenyeztetés

Bozsik Torna, Folyamatos Torna

2012.09.01 Tápiószecső Folyamatos Torna

1. Tápiószecső-Tápiószentmárton 3:8
2. Tápiószecső-Gyömrő B 2:1
3. Tápiószecső-Gyömrő A 1:8

2012.09.16 Szentmártonkáta Folyamatos Torna

1. Tápiószecső-Szentmártonkása 3:1
2. Tápiószecső-Tura A 0:5
3. Tápiószecső-Tura B 1:1

2012.09.22 Nagykáta Bozsik Torna

1. Tápiószecső-Tápiószentmárton 1:3
2. Tápiószecső-Tápióbicske 2:1
3. Tápiószecső-Sülysáp 0:2
4. Tápiószecső-Nagykáta 3:1

2012.10.06 Monor Folyamatos

1. Tápiószecső-Sülysáp A 0:8
2. Tápiószecső-Monor 2:2
3. Tápiószecső-Sülysáp B 1:3

2012.10.13 Tápiószentmárton Bozsik Torna

1. Tápiószecső-Tápióbicske 1:2
2. Tápiószecső-Sülysáp 0:7
3. Tápiószecső-Tápiószentmárton 2:0
4. Tápiószecső-Nagykáta 3:1

2012.11.02 Tápiószecső Bozsik Torna

1. Tápiószecső-Tápiószentmárton 1:1
2. Tápiószecső-Nagykáta 0:4
3. Tápiószecső-Sülysáp 0:3

Versenyeztetés – összegzés

Mivel a korosztály minden évben változik ezért első sorban az U7-bőlérkező játékosok beépítése a csapatba az első számú cél, a meglévő gyerekekkel egységes csapatot kovácsoljanak. Minden egyes év eleje a tanulás és az ismerkedéssel telik, általában ezek az eredményesség rovására mennek. Az elvégzett munka ezután érik gyümölcse és ez szezon második felére érvényes.

Jó szereplés igazából azon múlik mikor áll össze a csapat illetve a meghatározó játékosok, akik már a tavalyi csapatban is szerepeltek milyen teljesítménnyel tudnak szolgálni az adott tornán vagy mérkőzésen.

Az idény fordulópontja az őszi közeledtével szokott bekövetkezni, mivel ekkorra már a gyerekek ismerik egymást és egységes csapatot tudnak alkotni és ez már a játékban is megmutatik. Ez egy nagyon jó kiindulási alap a jövő szempontjából, amire lehet építeni. Ebben bízva mindenképp eredményes szereplést várok a tavaszi idényben.



Tápiószecső, 2013. január 27.

Majzik Bertalan

U9-es csapat edző



Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

U11

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Tábori Zoltán

korosztályos edző

Az előző idényhez hasonlóan, 2012 nyarától az U13-as gárda mellett az U11-es csapat edzőjeként folytathattam tevékenységemet a Tápiószecső FC-nél. Mivel a 2011/2012-es évadban Pest megyei bajnokságot, valamint Bajnokok Tornáját nyerő U13-as csapatból az 1999-es születésű játékosok felkerültek az U15-ös csapatba, az U13-ban maradt 2000-es születésű srácokhoz 2001-es társaik csatlakoztak. A játékosok mindegyikét futballkarrierjük kezdete óta ismerem, többségük főként az én általam korábban irányított, alsóbb korosztályú csapatokban játszott (U7, U9, U11).

Felkészülés

A 2011/2012-es évad után U11-es csapatunk július 17-én kezdte meg a felkészülést a 2012/2013-as őszi szezonra. Az U11-es és az U13-as csapat sokáig együtt edzett, melyet a nyári szünet miatti létszámihiány tett indokolttá. A közös edzések során mind az U11-es, mind pedig az U13-as játékosok rengeteget tanultak egymástól.

A heti 3-4 edzést hétvégenként egy edzőmérkőzés, illetve esetenként egy-egy torna követte. A keddi, csütörtöki és pénteki edzésnapokon túl néha hétvégére, illetve egy másik hétköznapra is beillesztettem egy edzést. A foglalkozások időtartama 1,5-2 óra volt.

Az első 2 hétben a hangsúly az alapállóképesség fejlesztése felé tolódott, melyet elsősorban intenzív labdás gyakorlatokkal és játékokkal igyekeztem megvalósítani. Ebben az időszakban kifejezetten hasznosnak bizonyult, hogy az U13-as játékosokkal együtt edzettek, akik jelentős fizikai megmérettetésre kényszerítették a srácokat, és tény, hogy többen is nagyon jól felvették a „harcot” az idősebb társaikkal szemben.

A második 2 héttől kezdve egyre nagyobb szerepet kapott az egyéni képességek fejlesztése, a technikai elemek rögzítése, természetesen a fokozatosság elvét követve.

Az utolsó 2 hétben a taktikai képzés került előtérbe, melynek köszönhetően a játékosok egyre jobban begyakorolták az erre a korosztályra jellemző 6:6 elleni játék felépítését, lehetséges felállási formáit és a védekezésbeli, valamint a támadásbeli feladatokat, játékhelyzeteket. A labdás és a labdanélküli koordináció mindvégig a heti edzések meghatározó része volt.

A környező csapatokkal (Sülysáp, Nagykáta stb.) lejátszott edzőmérkőzéseken felül az Úriban megrendezett I. Szüreti torna jelentette a felkészülés lezárását, ahol 4 győzelemmel és 1 vereséggel az ezüst érmet szereztük meg Cegléd VSE csapata mögött, megelőzve Tura VSK, Testvériség SE, Ceglédbercel KSE és Úri KSK gárdáit.

I. Szüreti torna

2012.09.16. 10:00. (Helyszín: Úri)

<u>Mérkőzések:</u>	Úri KSK	-	Tápiószecső FC: 0-3
	Cegléd VSE	-	Tápiószecső FC: 3-1
	Testvériség SE	-	Tápiószecső FC: 0-2
	Tura VSK	-	Tápiószecső FC: 0-1
	Ceglédbercel KSE	-	Tápiószecső FC: 0-3

<u>Végeredmény:</u>	1. Cegléd VSE	4. Testvériség SE
	2. Tápiószecső FC	5. Úri KSK
	3. Tura VSK,	6. Ceglédbercel KSE



Tápiószecső FC U11 csapat 2012/2013

Az őszi versenyidőszak

A versenyidőszakban továbbra is heti három alkalommal edzett a csapat, a szokásos keddi, csütörtöki, és pénteki napokon. Az adott napokon általában az alábbi edzéscélokat próbáltuk megvalósítani, természetesen az előző hétvégi mérkőzésen felfedett hiányosságokra alapozva.

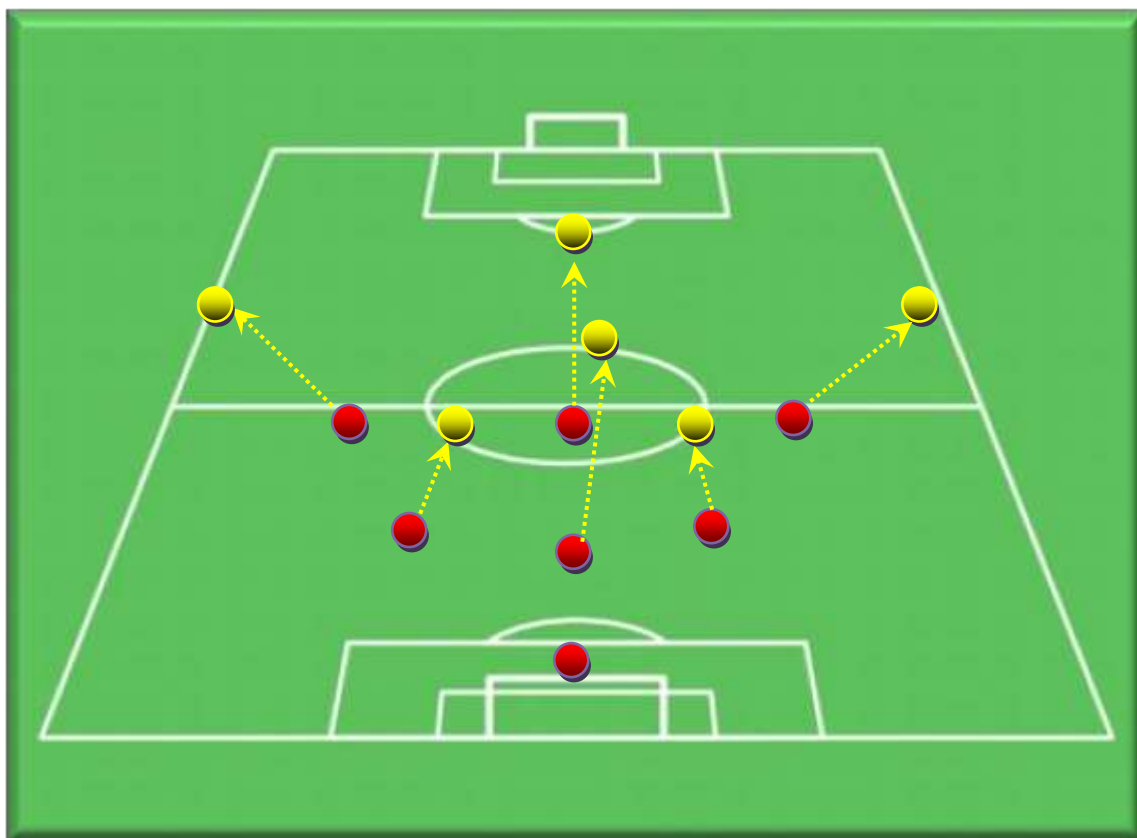
- A keddi edzéseken alapvető cél a felkészülési időszakban elért alapállóképesség szinten tartása, valamint a párharcok és a létszámazonos játékok gyakorlása.

- A csütörtöki edzéseken elsősorban az alap és alkalmazott koordinációs gyakorlatok, valamint a pozíciós játékok kerülnek előtérbe.

- A pénteki edzések főként a taktikai elemek begyakorlásával, valamint minél hosszabb idejű mérkőzésjátékokkal telnek.

Elvárások a különböző mérkőzésszituációkban:

- **Labdabirtoklaskor:** területnyitás. Labdatartás, valamint abból való gyors és kombinatív támadásvezetés, helyzetkialakítás. Széleken való megindulás beadással, vagy kapu felé való betöréssel befejezve. A belső védő fellép a támadással.
- **Labdabirtoklás váltásakor:**
 - labdaszerzésnél: lehetőség szerint azonnali ellentámadás, ellenkező esetben labdatartás, helyzetkialakítás.
 - labdavesztésnél: azonnali visszatámadás, illetve visszazárás, területszűkítés.
- **Ellenfél labdabirtoklásakor:** területszűkítés. A fellépő belső visszazár a védelem tengelyébe. A cél a labdás felé tolódás, hibára kényszerítés.



Játékrendszer támadásban: 2-3-1

Játékrendszer védekezésben: 3-3

Jelmagyarázat:

 ellenfél labdabirtoklásakor



labdabirtoklaskor

labdabirtokás váltása /labdaszerzés/ után egyéni helyezkedő mozgás iránya

Versenyeztetés

Mivel ebben a korosztályban idén sem indult hivatalos (PMLSZ által szervezett) bajnokság, így a rendszeres versenyeztetést a Bozsik Egyesületi Program tornái, valamint a környékbeli csapatokat összefogó Folyamat Torna fordulói jelentették számunkra.

Az őszi Bozsik Egyesületi tornák Nagykátán, Tápiószentmártonban, majd végül Tápiószecsen kerültek megrendezésre az U7, U9 és U11-es korosztályok számára. Az imént már felsorolt rendező csapatokon kívül a Süllyápi Gyerekfoci, valamint Tápióbicske fiatal futballistái vettek részt a rendezvényeken. A szecsi U11-es srácok minden fordulóban tisztessen helyt álltak és szoros mérkőzéseket játszottak ellenfeleikkel, melyek többségében győztesként hagyták el a pályát.

A Folyamat torna tavaszi folytatását 10 csapatból az 5. helyről várjuk, 4 győzelemmel 1 döntetlennel és 4 vereséggel, ugyanannyi ponttal, mint a 3. helyezett Tura, valamint a 4. helyezett Tápiószentmárton gárdája.

A téli időszakban az 5 fordulóból álló T.T.T.T. kupa jelent rendszeres megmérettetést, ahol elsőként Tápiószecsen mérkőzhetett meg Hatvan, Tura, Nagykáta, Maglód és természetesen a mi csapatunk. A négy találkozóból 3 győzelemmel és 1 vereséggel végül a Tura VSK mögött a 2. helyen végeztünk, így a végelszámolást tekintve kedvező pozícióból várhatjuk a folytatást.

December 28-án Nagykátán, a Karácson Kupán zártuk az évet, ahonnan 6 csapatból, Jászberény és Süllyáp mögött bronzéremmel térhettünk haza, magunk mögé utasítva Nagykáta, Tápiószentmárton és Süllyáp B csapatát.

Folyamat Torna

Tabella – 2012/2013. őszi

Hely	Csapatok	Meccs	Nyert	Döntet.	Veszt.	Gólarány	Pont
1	Jászberény	9	8	1	0	36 - 3	25
2	Süllyápi Gy. E.	6	5	1	0	29 - 4	16
3	Tura	6	4	1	1	26 - 4	13
4	Tápiószentmárton	9	4	1	4	22 - 19	13
5	Tápiószecsi FC	9	4	1	4	19 - 20	13
6	Gyömrő „A”	7	4	0	3	24 - 7	12

Hely	Csapatok	Meccs	Nyert	Döntet.	Veszt.	Gólarány	Pont
7	Nagykátai SE	7	3	1	3	6 - 7	10
8	Gyömrői „B”	7	2	0	5	13 - 18	6
9	Üllő	7	0	0	7	3 - 36	0
10	Szentmártonkátai	7	0	0	7	3 - 63	0

Folyamat Torna – Mérkőzések

1. forduló:	09-09-2012	Sülysápi Gy. E. U11 A	5 : 1	Tápiószecső U11
1. forduló:	09-09-2012	Tápiószecső U11	5 : 2	Üllő U11
2. forduló:	29-09-2012	Tura U11 A	3 : 1	Tápiószecső U11
2. forduló:	29-09-2012	Tápiószecső U11	4 : 1	Szentmártonkátai U11
3. forduló:	20-10-2012	Gyömrői U11 A	0 : 2	Tápiószecső U11
3. forduló:	20-10-2012	Gyömrői U11 B	0 : 3	Tápiószecső U11
3. forduló:	20-10-2012	Nagykátai U11	2 : 1	Tápiószecső U11
4. forduló:	03-11-2012	Tápiószentmárton U11	2 : 2	Tápiószecső U11
4. forduló:	03-11-2012	Jászberény U11	5 : 0	Tápiószecső U11

Tápiószecső, 2013. január 30.

**Tábori Zoltán
U11 edző**



Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

U13

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Tábori Zoltán

korosztályos edző

Az előző idényhez hasonlóan, 2012 nyarától az U11-es gárda mellett az U13-as csapat edzőjeként folytathattam tevékenységemet a Tápiószecső FC-nél. Mivel a 2011/2012-es évadban Pest megyei bajnokságot, valamint Bajnokok Tornáját nyerő U13-as csapatból az 1999-es születésű játékosok felkerültek az U15-ös gárdába, az U13-ban maradt 2000-es születésű srácokhoz 2001-es társaik csatlakoztak. A játékosok szinte mindegyikét futballkarrierjük kezdete óta ismerem, többségük főként az én általam korábban irányított, alsóbb korosztályú csapatokban játszott (U7, U9, U11).

Felkészülés

A fiúk július 17-én kezdték meg a felkészülést a 2012/2013-as őszi szezonra, immár az országos II. osztály küzdelmeire. Az augusztus 26-ai rajtig rendelkezésre álló 6 hetes időszakban az U11-es és az U13-as csapat sokáig együtt edzett, melyet a nyári szünet miatti létszámhiány tett indokolttá. A közös edzés egyáltalán nem hátráltatta az idősebb korosztályt a felkészülésben, sőt nyugodtan mondhatom, hogy mind az U11-es, mind pedig az U13-as játékosok rengeteget tanultak egymástól.

A heti 3-4 edzést hétvégenként egy edzőmérkőzés, illetve esetenként egy-egy torna követte. A keddi, csütörtöki és pénteki edzésnapokon túl néha hétvégére, illetve egy másik hétköznapra is beillesztettem egy edzést, növelve ezáltal a terhelést. Az edzések időtartama 1,5-2 óra volt.

Az első 2 hétben a hangsúly az alapállóképesség fejlesztése felé tolódott, melyet elsősorban intenzív labdás gyakorlatokkal és játékokkal igyekeztem megvalósítani. Ebben az időszakban jól jött számunkra, hogy a helyi U15-ös és a lánycsapat ellen többször is lehetőségünk nyílt játszani. Ezen mérkőzések jelentős fizikai megmérettetésre kényszerítették a srácokat, és el kell mondjam, hogy rendre helytálltak idősebb társaikkal szemben.

A második 2 héttől kezdve egyre nagyobb szerepet kapott az egyéni képességek fejlesztése, a technikai elemek rögzítése, természetesen a fokozatosság elvét követve.

Az utolsó 2 hétben a taktikai képzés került előtérbe, melynek köszönhetően a játékosok egyre jobban megismerték és begyakorolták az őszi folyamán alkalmazott 4:4:2-es játérendszer sajátosságait. A labdás és a labdanélküli koordináció mindvégig a heti edzések meghatározó része volt.

A korábbiakban már említett U15-ös és lánycsapatok elleni edzőmérkőzéseken kívül, a felkészülési időszak folyamán Süllysápon vettünk részt egy félpályás tornán, valamint Jászberénnyel két, Gödöllővel pedig egy edzőmérkőzést játszottunk.



Tápiószecső FC U13 csapat 2012/2013

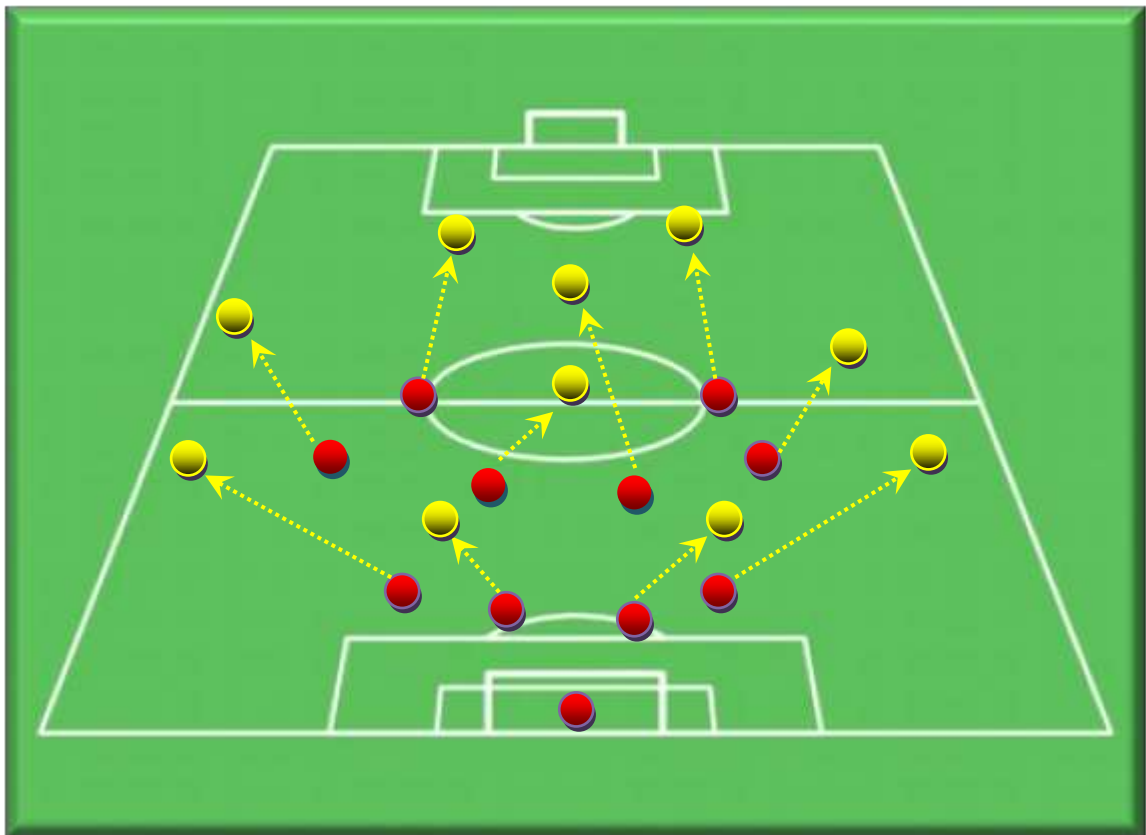
Az őszi versenyidőszak

A bajnoki rajtot követően továbbra is heti három alkalommal edzett a csapat, a szokásos keddi, csütörtöki, és pénteki napokon. Az adott napokon általában az alábbi edzéscélokat próbáltuk megvalósítani, természetesen az előző hétvégi mérkőzésen felfedett hiányosságokra alapozva.

- A keddi edzéseken alapvető cél a felkészülési időszakban elért alapállóképesség szinten tartása, valamint a párharcok és a létszámazonos játékok gyakorlása.
- A csütörtöki edzéseken elsősorban az alap és alkalmazott koordinációs gyakorlatok, valamint a pozíciós játékok kerülnek előtérbe.
- A pénteki edzések főként a taktikai elemek begyakorlásával, valamint minél hosszabb idejű mérkőzésjátékokkal telnek.

Elvárások a különböző mérkőzéssituációkban:

- **Labdabirtoklásakor:** területnyitás. Labdatartás, valamint abból való gyors és kombinatív támadásvezetés, helyzetkialakítás. Széleken való megindulás beadással, vagy kapu felé való betöréssel befejezve. A két belső középpályás egymás mögött helyezkedik el.
- **Labdabirtoklás váltásakor:**
 - labdaszerzésnél: lehetőség szerint azonnali ellentámadás, ellenkező esetben labdatartás, helyzetkialakítás.
 - labdavesztésnél: azonnali visszatámadás, illetve visszazárás, területszűkítés.
- **Ellenfél labdabirtoklásakor:** területszűkítés. A két belső középpályás egymás mellett, vonalban helyezkedik. A cél egymás biztosítása. Labdás felé tolódás, hibára kényszerítés.



A játérendszer (4-4-2)

Jelmagyarázat:

-  ellenfél labdabirtoklásakor
-  labdabirtoklásakor
-  labdabirtoklás váltása /labdaszerzés/ után egyéni helyezkedő mozgás iránya

Versenyeztetés

Kíváncsian vártuk az országos II. osztály bajnoki rajtját, hiszen számunkra teljesen ismeretlen, nagy múltú csapatokkal kerültünk egy csoportba. Az első három fordulóban valamelyest megalapoztuk későbbi jó szereplésünket, hiszen első mérkőzésünkön a Szolnoki MÁV FC csapatát hazai pályán 7-1 arányban legyőztünk, majd Cegléden 4-3 és a Dunakeszi Vasutas SE ellen 6-0 arányban diadalmaskodtunk. Az őszi szezont 13 csapatból végül a dobogó harmadik fokán zártuk 9 győzelemmel, 1 döntetlennel és 2 vereséggel, Salgótarján és Soroksár mögött, megelőzve többek között a Goldball, Gödöllő, REAC, Cegléd, Szolnok, Hatvan csapatát. A srácok teljesítményén látszódott, hogy becsületesen végigcsinálták a felkészülést, és nagyon gyorsan átálltak a korábbi felpályás területről a háromnegyed pálya, valamint a korábbi 8+1-es létszámról a 10+1-es játék, és az ősszel alkalmazott 4:4:2-es játérendszer sajátosságaira.

Országos II. osztály $\frac{3}{4}$ pályás bajnokság Közép-Keleti csoport

Mérkőzéselemzések röviden

1. forduló – 2012.08.19. Tápiószecső FC szabadnapos
Az első fordulóban rögtön szabadnaposak voltunk, így egy edzőmérkőzéssel készülhettünk a bajnoki rajtra. Mivel a többi csapat elhalasztotta első bajnoki mérkőzését, így valójában augusztus utolsó hétvégéjén kezdődtek meg a küzdelmek.
2. forduló – 2012.08.26. Tápiószecső FC – Szolnok MÁV FC: 7-1 (2:0)
Az első percek tapogatózó játéka után egyre inkább sikerült megvalósítani begyakorolt játékukat. Több alkalommal is egyérintős játékkal kerültünk az ellenfél kapuja elé. Az első félidőben kemény küzdelem folyt a pályán, a Szolnok nem adta meg magát. Kétdőltos félidei előnyt követően a pihenő után gyors találatok következtek részünkről, így a végig küzdelmes és jó futballt hozó mérkőzést végül megérdemelten nyertük meg, és nagyon szépen mutatkoztunk be a felsőbb osztályban.
3. forduló – 2012.09.01. Ceglédi VSE – Tápiószecső FC: 3-4 (0:2)
Első idegenbeli meccsünk bátran, határozottan kezdünk. Az első félidőben akár 3-4 gólos előnnyel is zárhattunk volna, helyzetein azonban sorra kimaradtak. A második félidőben két szerencsétlen gólnak köszönhetően szorossá vált a mérkőzés, ám végül sikerült 3 ponttal hazatérnünk. Nagy iram és küzdelem jellemezte a találkozót, főként a második játékrészben.
4. forduló – 2012.09.09. Tápiószecső FC – Dunakeszi Vasutas SE: 6-0 (3-0)
Annak ellenére, hogy a találkozó első félidejében némi teret adtunk ellenfelünknek, nyugodtan kijelenthetjük, hogy végig mi uraltuk a mérkőzést. Védelmünk stabil lábakon állt, középpályásaink és csatáraink pedig szemet gyönyörködtető támadásokat alakítottak ki, így egy pillanatig sem volt kérdéses a mérkőzés kimenetele.
5. forduló – 2012.09.15. Salgótarján SI – Tápiószecső FC: 4-1 (2:0)
Első rangadónkon az addig szintén 100%-os Salgótarján otthonában léptünk pályára. Az első negyedóránban mi irányítottunk, több helyzetünk is adódott. A 18. percben egy igencsak kérdéses büntetőhöz jutott ellenfelünk, melyet értékesített is. Ezt követően már nehéz volt hátrányban futballoznunk, pláne, hogy a játékezetők is sokszor ellenünk voltak. Mindenesetre egyenrangú ellenfelei voltunk a listavezetőnek és az utolsó percgig küzdöttünk.
6. forduló – 2012.09.23. Tápiószecső FC – Feriehgy Vecsés: 3-0 (1-0)

A tabella hátsó felén tanyázó Vecsés ellen bár hoztuk a „kötelezőt”, de mutatott játékunk és helyzetkihasználásunk számos kívánnivalót hagyott maga után.
7. forduló – 2012.09.29. Goldball '94 FC – Tápiószecső FC: 1-2 (0-2)
A szezon talán legjobb meccse, melyen már a 6. percben kétgólos előnynek örülhettünk. Ezt követően hatalmas küzdelem jellemezte az egész mérkőzést, ahol a szecsői srácok hatalmas küzdeni tudásról és kitartásról tettek tanúbizonyságot.
8. forduló – 2012.10.06. Tápiószecső FC – FC Hatvan: 2-4 (1-2)
Nagyon rosszul, pontatlanul, de ami a legrosszabb, lélektelenül szenvedtük végig a 70 percet. Annak ellenére, hogy mi szereztük meg a vezetést, végig a vendégek játéka dominált, így borítékolható volt, hogy nem a mienk lesz a 3 pont.
9. forduló – 2012.10.14. Szigetszentmiklósi TK – Tápiószecső FC: 1-4 (0-2)
Bár az előző héthez képest valamelyest jobban játszottunk, mégis még mindig magunk alatt teljesítettünk. Egy-két bízató akciónak és szép összjátéknak köszönhetően azonban magabiztos győzelemmel térhettünk haza.
10. forduló – 2012.10.21. REAC Sportiskola SE – Tápiószecső FC: 1-2 (1-1)
Pontatlan, kapkodós és akaratszegény játékunk ellenére, két bombagólnak köszönhetően sikerült megnyernünk a meccset, melyet ezen a napon egyáltalán nem érdemeltünk meg.
11. forduló – 2012.10.28. Tápiószecső FC – Soroksár Sport Klub Kft: 4-4 (3-0)
Egy szenzációs első félidőben, rengeteg helyzetet elpuskázva is 3 gólos előnnyel mehettünk a szünetre. A második félidő első percében egy nagyon szerencsétlen gólnak köszönhetően teljesen átfordult a meccs képe. Ellenfelünk vérszemet kapott, mi pedig egyre zavarodottabban és pontatlanabban játszottunk. Végén örülhettünk a döntetlennek.
12. forduló – 2012.11.03. ESMTK Labdarúgó Kft. – Tápiószecső FC: 0-3 (0-1)
Gyors vezetés tudatában kissé visszavettek a srácok, és bár rengeteg helyzetünk volt, a befejezéseknél sorra pontatlanok voltunk, így csupán három alkalommal örülhettünk szecsői találtnak.
13. forduló – 2012.11.11. Tápiószecső FC – Gödöllői SK: 2-1 (0-1)
Nagy iramú, küzdelmes mérkőzésen az első félidőt teljes egészében átengedtük a vendégeknek, aki éltek is a lehetőséggel. A második játékrészben már sokkal motiváltabban játszottunk, melynek eredményeképpen meg tudtuk fordítani a találkozót az igen erős játékosállománnyal bíró Gödöllő ellen.

Tabella

Hely	Csapat	Mérkőzés	Nyert	Döntetlen	Vereség	Gólarány	Pont
1.	Salgótarjáni SI	12	11	1	0	66-10	34
2.	Soroksár	12	10	2	0	74-13	32
3.	Tápiószecső FC	12	9	1	2	40-20	28
4.	Goldball '94 FC	12	7	1	4	38-23	22
5.	Gödöllő	12	6	2	4	60-21	20
6.	REAC Sportiskola	12	6	2	4	36-20	20
7.	Ceglédi VSE	12	5	2	5	30-23	17
8.	Szolnoki MÁV FC	12	5	0	7	39-42	15
9.	FC Hatvan	12	5	0	7	31-37	15
10.	Dunakeszi VSE	12	3	2	7	27-49	11
11.	SZTK-ERIMA	12	3	0	9	20-48	9
12.	ESMTK	12	0	2	10	9-96	2

A téli időszakban az 5 fordulóból álló T.T.T.T. kupa jelent rendszeres megmérettetést, ahol elsőként Tápiószecsőn mérkőzhetett meg Tápiószentmárton, Tura, Nagykáta, Maglód és természetesen a mi csapatunk. A négy találkozóból 3 győzelemmel és 1 döntetlennel, 17 rúgott és 4 kapott góllal végül az 1. helyen végeztünk, így a végelszámolást tekintve kedvező pozícióból várhatjuk a folytatást.

December 15-én Debrecenben, egy nemzetközi tornán vett részt csapatunk, ahol betegségek és egyéb okok miatt nem volt teljes a létszám. Ez sajnos meg is látszott teljesítményünkön, hiszen a torna egészén magunk alatt teljesítettünk és hatalmas egyéni hibák, valamint figyelmetlenségek miatt szenvedtünk találatokat. Az első mérkőzésen a szlovák FK Bratislava csapatával 1:1-et játszottunk, további két csoportmeccsünkön azonban 1:0 arányban alulmaradtunk előbb Hajdúszoboszló, majd az ukrán Szokolyata Munkács gárdái ellen, így a 4. helyen zártuk az első nap küzdelmeit. Másnap az ukrán Galicsina Lviv „A” csapatától szintén 1:0 arányban kaptunk ki, míg utolsó mérkőzésünk elmaradt. Annak ellenére, hogy számos helyzetet alakítottunk ki a meccsek alatt, gólnak mégis csupán egyszer örülhettünk. Mindenesetre nagyon hasznos volt a túra, hiszen sokat tanulhatunk hibáinkból, melyek közül most többre is fény derült.

Tápiószecső, 2013. január 30.

Tábori Zoltán

U13 edző



Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSE F.C.

Női (U19)

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Szathmári Márton

korosztályos edző

Tartalomjegyzék

Bevezetés.....	10
Előzmény	10
Szakmai képzés (felkészülési és őszi versenyidőszak)	11
Versenyeztetés	11
Versenyeztetés - összegzés	12
Játékosok egyéni értékelése.....	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
Statisztikák, mellékletek	35
A Tápiószecső FC női csapat játékoskeretének 2012/2013 őszi teljesítménye számokban	35
(2. ábra)	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
Tagdíjfizetés (3.ábra)	Hiba! A könyvjelző nem létezik.

Bevezetés

A Tápiószecső Football Club és Szabadidő Egyesület vezetősége 2012. nyarán a megyei bajnokságban induló női labdarúgó csapat további irányításával és felkészítésével bízott meg. A rám bízott feladatot továbbra is örömmel és motivációval vállaltam el. Az előző idényben a megyei bajnokságban, ¾ pályán szereplő csapatra építve kellett az idei évi játékoskeretet kialakítanom.

A csapat elmúlt félévének beszámolóját az eddigi szakmai elemzésekhez hasonlóan, képzési és versenyeztetési megközelítés szerint készítettem el, melyet statisztikai számadatokkal egészítettem ki.

Előzmény

A bajnoki rajt várható időpontjának ismeretében (2012. szeptember eleje) hathetes felkészülési programban gondolkodtam – három időszakra bontva ezt:

3) Szakmai munka kezdete (1-3.hét)

4) Egyhetes nyári edzőtábor (4.hét)

5) Bajnoki szezonkezdetre való közvetlen felkészülés (5-6.hét)

Az új idény első foglalkozását – közel egyhónapos nyári pihenőt követően - 2012. július 18-án, szerdán délelőtt tartottuk.

A felkészülés kezdetekor 10-11 játékos látogatta a foglalkozásokat (sokan még nyaraltak) ezért az első időszak további részében a női csapattal párhuzamosan kezdő, szintén a felügyeletem alá tartozó U-15 korosztályos fiú csapatunkkal vontam össze a lányokat – elérve azt, hogy a nagyobb létszámot igénylő edzésjátékokhoz megfelelő játékoszám álljon rendelkezésre, adott esetben bontott csoportokban történhessen a gyakorlás. Heti három edzéssel kezdtünk, ezt a számot az edzőtábor kivételével a felkészülési és a versenyidőszakban is tartottuk.

Ami a csapat személyi változásait illeti: az előző évi csapat gerince együtt maradt. Szabó Zsófia ugyan elvégezte a nyári felkészülést és bajnoki mérkőzésen is pályára lépett, de Budapesten folytatta tanulmányait, így tőle búcsút vettünk. Paksi Krisztina szintén lakhelyet váltott, így ő is távozott a csapattól. Balla Anett és Kalina Szelina felhagyott az aktív játékkal. Horváth Dóra ellenben visszatért hozzánk; a nyári időszak legvégén csatlakozott a kerethez Dorner Dóra, egy rendkívül fiatal (2000.) és tehetséges játékos; szeptember végén Rádi Orsolya és Torma Evelin érkezett a Nagykáta SE időközben megszűnő női csapatából. A sérült Fodor Cintia (keresztaszalag műtét júniusban) ugyan az

ősz i idényben nem számíthattam, ám a rendelkezésre álló 15-16 fős keretet mennyiségileg és minőségileg is megfelelőnek tartottam a folyamatos képzéshez és a bajnokságban való helytálláshoz.

A felkészülés első három hetében házi gyakorlómérkőzéseken (U13, U15 csapat ellen) igyekeztem felmérni, ki, milyen poszton lesz bevethető.

A nyári edzőtábort idén Pétervásárán tartottuk, ahol minden igényt kielégítő körülmények között, napi két edzéssel készülhattünk, emellett három erős ellenféllel (Egri FC, Pétervására SE, Tarnalelesz) szemben mérkőzhettünk. A csapatból nyolc fő vett részt a táborban, mellettük az U15, az U17 és U19 fiú korosztályból voltak még velünk. A résztvevő leány labdarúgók számára nagy élményt és alapos felkészülést jelentett az egyhetes tábor.

A felkészülés utolsó két hetében már a csapatjátékot igyekeztünk „csiszolni, emellett egy edzőmérkőzésre nyílt lehetőségünk hazai pályán, a 14 csapatos megyei bajnokságba utolsóként benevező, nyáron alakuló Péteri KSK elleni mérkőzés (19:0) nem bizonyult megfelelő erőfelmérőnek.



Tápiószecső FC Női csapat 2012/2013

Szakmai képzés (felkészülési és őszi versenyidőszak)

Játékosaim számára az őszi versenyidőszakban heti három edzést (hétfő-szerda-péntek) jelöltem meg az alábbi célok szerint:

Hétfő:	Cél: Technika • <i>egyéni mozgáskoordináció és labdás koordinációs képzés</i> • <i>bázistechnika fejlesztése</i> • <i>párharcok gyakorlása</i> • <i>létszámazonos kisjátékok</i>
Szerda:	Cél: Technika+Taktika • <i>összjátékelem gyakorlatok</i> • <i>nagy koordináció (alap és alkalmazott koordinációs gyakorlatok edzéscél és a pálya zónáinak /védő, középső, támadó/ megfelelően)</i> • <i>csapatrész gyakorlások ellenfél nélkül és ellenféllel szemben (labdakihozatalok, támadásvezetések, kontrajáték elemek)</i> • <i>nagy mérkőzésjáték</i>
Péntek:	Cél: Technika+Taktika • <i>mérkőzés alaptényezőihez (labdabirtoklás, labdabirtoklás váltása, ellenfél labdabirtoklása) igazodó edzéscél</i> • <i>pozíciós játékok gyakorlása és alkalmazása (létszámfölényes kisjátékok a pálya zónáiban)</i> • <i>kontrajáték gyakorlása</i>

90-120 perces foglalkozásaink a „labdarúgóvá válás építőkövei” mentén zajlottak: igyekeztem a heti programot úgy tervezni, hogy az variánsan tartalmazza az egyéni képzés, a párharcok, a kisjátékok és a játérendszeri elemek széles tárházát.

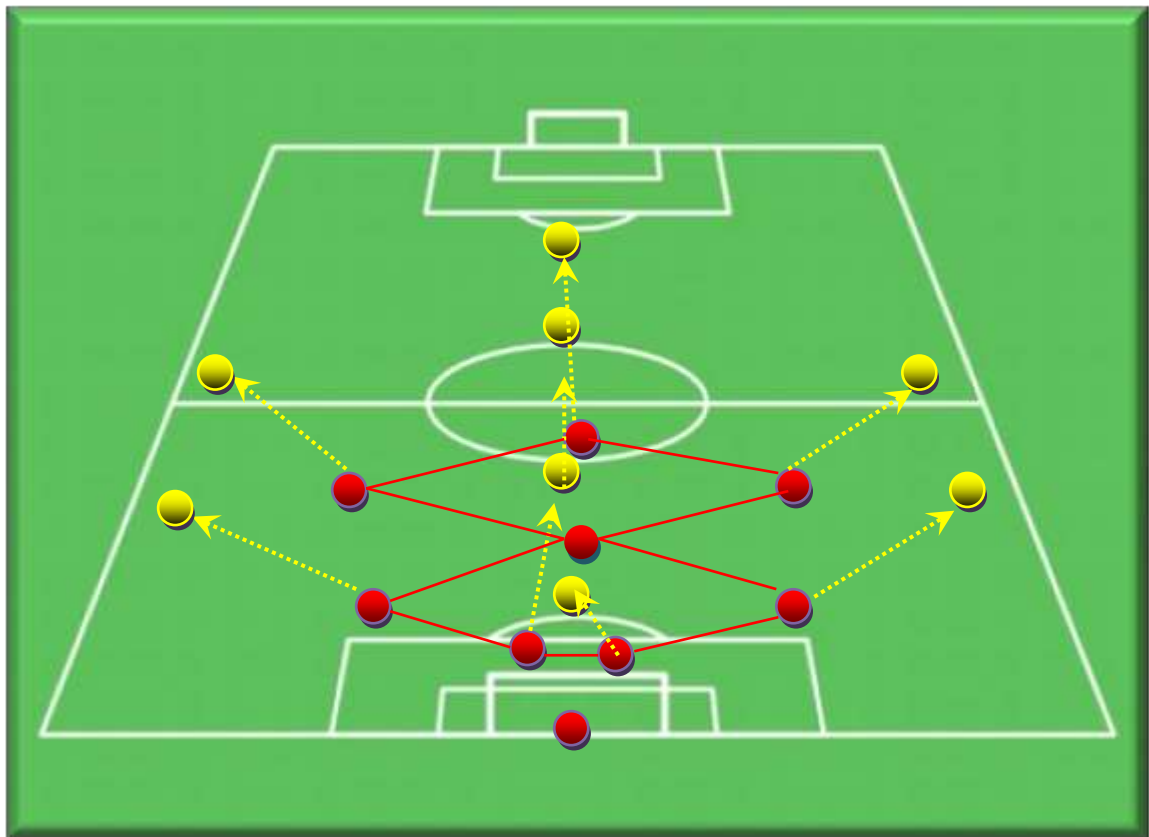
Edzéseinket a Magyar Honvédség tápiószecsői laktanyájától bérelt jó minőségű, nagyméretű futballpályán tartottuk – gyakorlatilag minden edzést segítő eszköz (kapuk, labdák, bóják, stb.) korlátlan rendelkezésre állt az őszi idény folyamán, nagymértékben elősegítve a megfelelő képzést.

A felkészülési időszak végére kialakult a keret, amelynek erősségeit és gyengeségeit megismerve a 3-4-3-as játérendszer alapján a $\frac{3}{4}$ pályán, 8+1 létszámban játszott bajnoki mérkőzéseken a 3-4-1-es felállási forma alkalmazását tartottam célszerűnek.

A tavalyi idényhez (2011/2012) képest megduplázódott a bajnokságban résztvevő csapatok száma (14), így egy izgalmas és hosszú idény elé néztünk, amely 2012. szeptember közepén vette kezdetét.

A játérendszer ismeretében az alábbi stílust és filozófiát igyekeztem játékosaim felé továbbadni:

- **Labdabirtoklaskor:** játékterület benépesítése (szélességben és mélységben) – labda megtartása (labdabirtoklás növelése) – csapatrészek kapcsolódása.
- labdakihozatal és támadásépítés a kapustól, széle felé – 1:1 játék szélén való kezdeményezése – üres területek megjátszása (majd agresszív szélsőjáték) – belső középpályások feladatmegosztása (védekező és támadó), 2:1 játék kialakítása és alkalmazása a középső zónától – támadó zónába érve beadás vagy átlövés.
- **Labdabirtoklás váltásakor:** védelmi rendezettség azonnali kialakítása, csapatrészek kapcsolódása; területszűkítés után labdaszerzés minél hamarabb, lehetőleg a középső zónában. Azonnali visszatámadás: csak az ellenfél védőzónájában!
- **Ellenfél labdabirtoklásakor:** területvédekezés - egymás biztosítása és fedezése területszűkítéssel szélességben és mélységben, a védelmi rendezettség kialakítása után a labdás azonnali felvétele – labdaszerzés minél hamarabb, lehetőleg a középső zónában.



A játérendszer(3-4-1)

Jelmagyarázat:

-  ellenfél labdabirtoklásakor
-  labdabirtoklaskor
-  labdabirtoklás váltása /labdaszerzés/ után egyéni helyezkedő mozgás iránya

Versenyeztetés

Pest Megyei $\frac{3}{4}$ pályás Női Felnőtt Bajnokság

Mérkőzéselemzések röviden

1.forduló – 2012.09.16., Tápiószecső FC – Hevesi DC 3:4
A bajnokság első mérkőzését hazai pályán játszottuk egy régi „ismerősünk” ellen. A mezőnyjátékunk után fölénybe kerültünk és végig irányítottuk a mérkőzést, ám sajnos három potyagóllal a vendégek megnyerték a mérkőzést. Mint később kiderült, a Heves annyira lendületbe jött, hogy végül őszi elsőként zárt. Öröm az ürömben, hogy csak mi tudtunk három gólt lőni a későbbi listavezetőnek és őszi bajnoknak.
2. forduló – 2012.09.22., Ürömi SC – Tápiószecső FC 2:2
Egy rövid és keskeny műfüves pályán léptünk pályára. Betömörülő ellenféllel szemben esélyünk sem volt gyors játékot játszani. Ugyan végig uraltuk a mérkőzést, de nagyon pontatlanok és tompák voltunk végig.
3. forduló – 2012.09.09., Tápiószecső FC – Pénzügyőr SE 0:8
A végeredmény ellenére nem játszottunk alárendelt szerepet, sőt! A volt válogatottakkal és futsal játékosokkal teletűzdelt bajnokesélyes ellen is felvállaltuk a nyílt játékot, ők pedig ezt rutinosan használták ki. Mezőnyben egyenrangú partnerek voltunk, a kapu előtti határozottság és a rutin döntött.
4.forduló – 2012.09.10.07, Nagykőrösi Kinizsi TLFC – Tápiószecső FC 1:3
A szezon eddigi legjobb első félidőjét játszottuk. Gyorsan vezetéshez jutottunk, ami meghatározta a mérkőzést. Végig kifogástalanul, fegyelmezetten játszott a csapat. A bravúrgyőzelmek közé sorolom ezt a sikert – a tavalyi bajnokot győzte le a csapat otthonában.
5.forduló – 2012.10.13. Tápiószecső FC – Hidegkúti Angyalok NFC 0:0
Jó játékkal, de a kapu előtti határozatlanság miatt csalódást keltő a döntetlen. Rengeteg helyzetet alakítottunk ki, szögletek sokaságát végeztük el, a második félidőben egykapuztunk, de a remek napot kifogó ellenfél portásának eszén nem sikerült túljárni.
6. forduló – 2012.10.22 Vác Deákvár SE – Tápiószecső FC 0:0
Ismét remek produkció, jó játék, de góltalan mérkőzés.
7.forduló – 2012.10.27. FC Hatvan – Tápiószecső FC 0:7
Egy újonnan alakult fiatal csapat otthonában, szakadó esőben játszottuk le a mérkőzést. Kötelezőnek mondható győzelmet arattunk.
8.forduló – 2012.11.10 Szigetcsép JENOX SE – Tápiószecső FC 2:0
Sajnos tompán, enerváltan játszottunk, ennek ellenére lett volna lehetőségünk a gólszerzésre. Az ellenfél két helyzetéből két gólt ért el.
9. forduló – 2012.11.18. Tápiószecső FC – Viadukt SE Biatorbágy 15:0
Egy, a hatvanihoz hasonló játékerőt képviselő csapatot fogadtunk. A rutin ezúttal a javunkra döntött. Jó játék mellett szép gólokat szereztünk.

10.forduló – 2012.11.25. – Péteri KSK - Tápiószecső FC 0:7
Folytatódott jó sorozatunk: egy lelkes, de rutintalan csapat ellen magabiztos játékkal megérdemelt győzelmet értünk el
11.forduló – 2012.11.28. – Diósd TC– Tápiószecső FC 2:2
Az első fordulóból elhalasztott mérkőzés hozta az egyik legjobb őszi teljesítményt. Ragyogó játékunk mellett több helyzetünk is adódott, sajnos egy potyagólt kapva döntetlenre végeztünk.
12. forduló – 2012.12.02 – Tápiószecső FC – METIS NFC 2:2
Az idény legjobb mérkőzése! Két hasonló erősségű csapat, látványos játék, sok helyzet és igazságos döntetlen a végén. óriási meccs volt, remekül játszottunk.

Versenyeztetés - összegzés

Végre egy komoly szintű bajnokság indult el Pest Megyében 14 csapattal. Héthetes felkészülésünk és a pétervásári edzőtábor után szeptember közepén kezdtük el a 2012/2013-as bajnoki szereplést. Felemás őszi idényt zártunk, hiszen a mérkőzésteljesítményeink egyéni és csapatszinten is ragyogóak voltak, ám ez sokszor nem párosult eredménnyel. Több oka van ennek: az egyik ilyen, hogy alkatilag nagy a hátrányunk, ezt minden esetben játékkal igyekszünk kompenzálni – ahogy eddig is tettük. 2-3 „játszós” ellenfél volt az ősszel, ellenük nagyon jó volt meccsezni. A legtöbb csapat viszont megérezte, hogy egy nála jobb játékerőt képviselő, sokat passzoló, de fiatal gárda az ellenfél, rögtön „beállt” a saját kapuja elé, bizony nagyon nehéz volt az ilyen ellenfelekkel szemben játszani. Épp elég, ha egy ilyen védekező csapatnál egy-két erős, gyors csatár van, rögtön hátrányba kerülünk. Ezzel nem tudtunk sajnos mit kezdeni. Kissé beragadtunk a rajtnál, első győzelmünket is viszonylag későn, csak a negyedik fordulóban szereztük meg. Addig a Hevesi DC és az Üröm SC ellen fájó pontokat hullajtottunk el, a Pénzügyőr SE viszont bajnokesélyeshez méltóan átszaladt rajtunk. Fájó pont továbbá, hogy a Hidegkút és a Vác ellen is döntetlenre végeztünk egy nyerhető mérkőzésen: az így elhullajtott 12 pont bizony nagyon hiányzott az őszi idény zárásánál. A kötelezőnek mondható győzelmeket (Hatvan, Péteri, Biatorbágy) hozta a csapat, sőt, a Nagykőrös legyőzésével bravúrt hajtott végre. Az őszi idény utolsó öt mérkőzése nagyszerű játékot és kimagasló egyéni teljesítményeket hozott, különösen a Diósd TC és a METIS NFC elleni mérkőzéseken volt ez tapasztalható. Több játékosomnál ugrásszerű fejlődés mutatkozott, taktikai téren óriásit fejlődött a csapat! Jelenleg 17 ponttal, egy mérkőzéssel kevesebbet játszva állunk a 8. helyen. Bízom benne, hogy egy tartós és hasznos téli felkészülés után valamennyi játékosom ott folytatja a játékot tavasszal, ahol az utolsó két mérkőzésen abbahagyta!

Statisztikák, mellékletek
A szerzett és kapott gólok megoszlása (1.ábra)

	Lőtt gólok	Kapott gólok
Összesen	40	20
1.félidőben	21	12
2.félidőben	19	8
0-20.perc	12	3
20-40.perc	9	9
40-60.perc	9	4
60-80.perc	10	4
80.-	0	0
akció gól	34	13
átlövés után	14	7
fejes	1	
beadás	9	2
ziccer (egyéni)	10	4
pontrúgás	6	7
szöglet	4	2
szabadrúgás	1	5
büntető	1	

A Tápiószecső FC női csapat játékoskeretének 2012/2013 őszi teljesítménye számokban

Női csapat egyéni statisztika - 2012. ősz																
Név	Szül.idő	Poszt	ÖE	EL	EL/ÖE	Mérk	Játékp	Ebből pályán	Kezdő	Lecserél	Becserél	Gól	Gólpasz	SL	PL	Osztályzat
Horváth Dóra	1995	kapus	53	25	47,2%	11	880	440	9	1	1	0	0			4,8
Rádi Orsolya	1996	kapus	21	10	47,6%	9	720	380	3	1	4	0	0			6
Bánfi Petra	1996	védő	53	49	92,5%	12	960	935	12	1	0	1	1			5,58
Papp Noémi	1995	védő	53	38	71,7%	11	880	900	11	4	1	2	3			5,18
Husza Fanni	1995	védő	53	38	71,7%	8	640	550	6	2	2	0	0			5,37
Janik Alexandra	1995	védő	53	40	75,5%	10	800	725	10	4	0	5	5	1		5,28
Janik Vivien	1997	k.pályás	45	32	71,1%	7	560	488	7	3	0	4	3	1		5,14
Dósa Nikolett	1996	k.pályás	53	24	45,3%	11	880	775	9	3	2	6	4			6,1
Gerőcs Vivien	1993	k.pályás	53	37	69,8%	10	800	750	9	2	1	5	5			5,3
Kiss Stefanie	1996	k.pályás	53	48	90,6%	12	960	922	12	3	0	7	4	1		6,16
Papp Adél	1999	k.pályás	53	47	88,7%	12	960	880	11	4	1	3	2			6,27
Czvetkó Renáta	1995	csatár	53	34	64,2%	12	960	565	9	6	3	1				5,18
Dorner Dóra	2000	csatár	29	14	48,3%	7	560	365	2	3	5	4				5,28
Fodor Vanessza	1999	csatár	53	49	92,5%	12	960	520	4	4	8	1				4,92
Torma Evelin	1991	csatár	22	9	40,9%	6	480	255	0	0	6	0				5,11



Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

U-15 korosztályos

utánpótlás labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Szathmári Márton

korosztályos edző

Tartalomjegyzék

Bevezetés.....	38
Előzmény	38
Szakmai képzés (felkészülési és őszi versenydőszak)	40
Versenyeztetés.....	42
Versenyeztetés - összegzés	43
Játékosok egyéni értékelése	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
<i>Statisztikák, melléklek</i>	<i>44</i>
<i>Az U15 játékoskeret 2012/2013 őszi teljesítménye számokban (2. ábra).....</i>	<i>44</i>
<i>Tagdíjfizetés (3.ábra).....</i>	<i>Hiba! A könyvjelző nem létezik.</i>
Összegzés, következtetések	45

Bevezetés

A Tápiószecső Football Club és Szabadidő Egyesület vezetősége 2012. nyarán az országos másodosztályba nevezett U-15-ös korosztály felkészítésével bízott meg. A rám bízott feladatot örömmel és motivációval vállaltam el. Az előző évben megyei bajnokságban szereplő nagypályás csapat 1998-as születésű tagjaiból, illetve a szintén megyei versenyeztetésben, keresztpályás bajnokságban résztvevő csapat 1999-es születésű játékosaiából kellett az idei évi játékoskeretet kialakítanom.

A csapat elmúlt félévének beszámolóját az eddigi szakmai elemzésekhez hasonlóan, képzési és versenyeztetési megközelítés szerint készítettem el, melyet statisztikai számadatokkal és következtetéssel egészítettem ki.

Előzmény

A bajnoki rajt várható időpontjának ismeretében (2012. augusztus vége) hathetes felkészülési programban gondolkodtam – három időszakra bontva ezt:

- 6) *Ráhangolódás, egymás megismerése, szakmai munka kezdete (1-3.hét)*
- 7) *Egyhetes nyári edzőtábor (4.hét)*
- 8) *Bajnoki szezonkezdetre való közvetlen felkészülés (5-6.hét)*

Az új idény első foglalkozását – közel egyhónapos nyári pihenőt követően - 2012. július 18-án, szerdán délelőtt tartottuk.

A felkészülés kezdetekor az előző évi U-15 csapatból megmaradt hat fő 1998-as (Mészáros Bence, Janik Bence, Németh István, Pintér Dominik, Erdélyi Zsolt, Tóth Krisztián) mellett az U13 csapatból felkerülő négy fő 1999-es (Mészáros Dávid, Bánfi Zsombor, Ficsor Márk, Gazsi Alex) játékos látogatta a foglalkozásokat, ezért az első időszak további részében a fiú korosztállyal párhuzamosan kezdő, szintén a felügyeletem alá tartozó U17 korosztályos női csapatunkkal vontam össze a srácokat – elérve azt, hogy a nagyobb létszámot igénylő edzésjátékokhoz megfelelő játékoszám álljon

rendelkezésre, adott esetben bontott csoportokban történhessen a gyakorlás. Heti három délelőtti edzéssel kezdtünk, ezt a számot emeltük az edzőtábor kezdetéig heti ötre.

Már az időszak elején világos lett számomra, hogy a korosztályon belül nemcsak létszámbeli problémák, hanem alkati és fizikális, játéktudásbeli nagy különbségek tapasztalhatóak, így az előzetesen tervezett programtól eltérően és lassabban tudtunk haladni, párhuzamosan törekedve a létszám bővítésére és a játékban tapasztalható technikai tudásszint növelésére, a különbségek fokozatos csökkentésére.

Nyári toborzónknak köszönhetően új játékosként került a csapathoz Kelemen János (Budapest Honvéd FC) és Muraközy Marcell (SK Tóalmás), míg Klement Balázs, Beregszászi Roland és Nagy Martin nyáron kezdte el labdarúgó pályafutását. Papp Adél személyében női csapatunkból is rendelkezésre állt egy képzett labdarúgó palánta. A szezon közben (szeptember-október) Högl Zsolt és Botos László csatlakozott a csapathoz, Minkó Norman (Budapest Honvéd FC) érkezésével pedig nemcsak létszámban, de játékban is erősödünk.

Az első két hétben házi gyakorlómérkőzéseken (U13, Női csapat ellen) igyekeztem felmérni, ki, milyen poszton lesz bevetendő. A felkészülési időszak harmadik hetének végén Tápióságon élesben is kipróbálhattuk először összeálló csapatunkat: a Felcsút SE Monor gárdája elleni kijózanító játék és eredmény (2:15) egyértelművé tette számomra, nagyon nehéz, „melós” őszi idény vár ránk az eddigieknél kevesebb sikerrel és még több edzőmunkával. A mérkőzés negatív hozománya volt továbbá, hogy az eredetileg húzóembernek tartott, megyei válogatott Erdélyi Zsolt az edzőtábor utáni héten a monoriakhoz igazolt.

A nyári edzőtábort idén Pétervásárán tartottuk, ahol minden igényt kielégítő körülmények között, napi két edzéssel készülhattunk, emellett három erős ellenféllel (Egri FC, Pétervására SE, Tarnalelesz) szemben mérkőzhettünk. A csapatból nyolc fő vett részt a táborban, mellettük a Női, az U17 és U19 korosztályból voltak még velünk. A résztvevő U15 korosztályos labdarúgók számára nagy élményt és alapos felkészülést jelentett az egyhetes tábor.

A felkészülés utolsó két hetében már a csapatjátékot igyekeztünk „csiszolni”, bár ezt nehezen tudtuk megvalósítani, mivel olyan méretű technikai hiányosságok voltak tapasztalhatóak az újonnan érkezők és a fiatalabb korosztályból felfelé jövők között, hogy ténylegesen az edzés idejének javarésztében ezt a fogyatéket igyekeztem eltüntetni. Összességében tehát - és a problémák ismeretében - nehéz őszi mérkőzésekre számítottam.

Szakmai képzés (felkészülési és őszi versenyidőszak)

A játékosok eltérő felkészültségét, fejlettségi szintjét látva és megismerve az őszi versenyidőszakban heti három edzést jelöltem meg az alábbi célok szerint:

Hétfő:

Cél: Technika

- *egyéni mozgáskoordináció és labdás koordinációs képzés*
- *bázistechnika fejlesztése*
- *párharcok gyakorlása*
- *létszámaponos kisjátékok*

Szerda:

Cél: Technika+Taktika

- *összjátékelem gyakorlatok*
- *csapatkoordináció, (alap és alkalmazott koordinációs gyakorlatok edzéscél és a pálya zónáinak /védő, középső, támadó/ megfelelően)*
- *csapatrész gyakorlások ellenfél nélkül és ellenféllel szemben (labdakihozatalok, támadásvezetések, kontrajáték elemek)*
- *nagy mérkőzésjáték*

Péntek:

Cél: Technika+Taktika

- *mérkőzés alaptényezőihez (labdabirtoklás, labdabirtoklás váltása, ellenfél labdabirtoklása) igazodó edzéscél*
- *pozíciós játékok gyakorlása és alkalmazása (létszámfölényes kisjátékok)*
- *kontrajáték gyakorlása*

90-120 perces foglalkozásaink a „játékossá válás építőkövei” mentén zajlottak: igyekeztem a heti programot úgy tervezni, hogy az variánsan tartalmazza az egyéni képzés, a párharcok, a kisjátékok és a játérendszeri ismeretek széles tárházát.

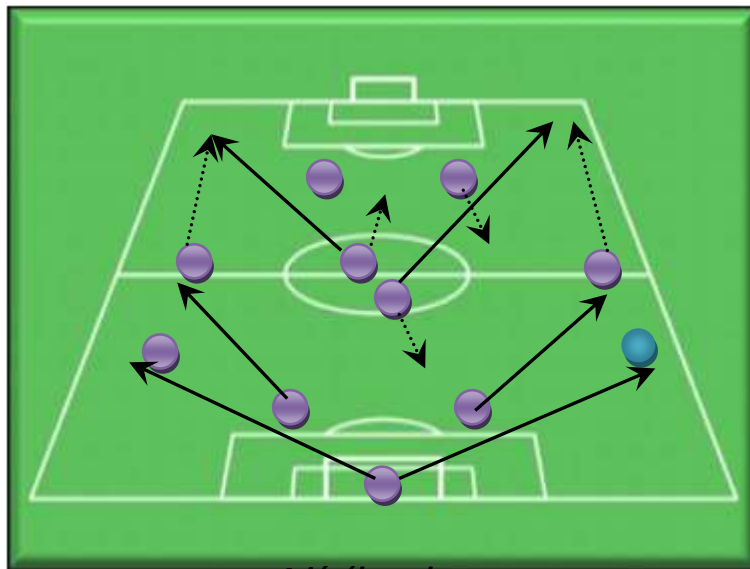
Az őszi folyamán egyéni képzéseket és kiscsoportos foglalkozásokat is tartottam a korosztálynak – elősegítve a pályafutásukat nemrég elkezdő játékosok lemaradásának rövidítését és a képzettebb játékosok további előmenetelét egyaránt.

Edzéseinket a Magyar Honvédség tápiószecsői laktanyájától bérelt jó minőségű, nagyméretű futballpályán tartottuk – gyakorlatilag minden edzést segítő eszköz (kapuk, labdák, bóják, stb.) korlátlan rendelkezésre állt az őszi idény folyamán.

A felkészülési időszak közepére kialakult az a keret, amelynek erősségeit és gyengeségeit megismerve a 4-4-2-es játérendszer alkalmazását tartottam célszerűnek.

Bár a megyeihez képest jóval magasabb minőségű az országos bajnokság, a játérendszer ismeretében az alábbi stílust és filozófiát igyekeztem játékosaim felé továbbadni:

- **Labdabirtoklaskor:** játékterület benépesítése (szélességben és mélységben) – labda megtartása – labdakihozatal és támadásépítés a kapustól szélén – 1:1 játék szélén való kezdeményezése – üres területek megjátszása (majd agresszív szélsőjáték) – belső középpályások feladatmegosztása (védekező és támadó), 2:1 játék kialakítása és alkalmazása – támadó zónába érve beadás vagy átlövés. Csapatrészek kapcsolódása.
- **Labdabirtoklás váltásakor:** védelmi rendezettség kialakítása, csapatrészek kapcsolódása; területszűkítés és labdaszerzés minél hamarabb, lehetőleg a középső zónában. Azonnali visszatámadás csak az ellenfél védőzónájában!
- **Ellenfél labdabirtoklásakor:** területvédekezés - egymás biztosítása és fedezése területszűkítéssel, a védelmi rendezettség fenntartása mellett a labdás azonnali felvétele – labdaszerzés minél hamarabb, lehetőleg a középső zónában.



A játérendszer



Tápiószecső FC U15 csapat (2012-2013)

Versenyeztetés

U-15 Országos bajnokság II.osztály – Közép-Keleti Csoport

Mérkőzéselemzések röviden

1.forduló – 2012.08.26., Tápiószecső FC - Szolnoki MÁV FC 2:3
Meglepően jól indult a bajnoki idény. Egy végig kiélezett mérkőzésen nagy fegyelmezettséggel védekeztünk, kontráinknak köszönhetően pedig végig „meccsben maradtunk”, sajnos az utolsó percben kapott góllal vereséget szenvedtünk egy nagyon szervezett és jól játszó csapat ellen. Összességében jól kezdtük az idényt, ezzel elégedett voltam.
2. forduló – 2012.09.01., Ceglédi VSE – Tápiószecső FC 7:1
A sikeresnek mondható nyitómérkőzéshez képest nyíltabb és támadóbb játékot kértem a fiúktól, sajnos egy jobb erőkből álló, rutinosabb ellenfél ezt könyörtelenül kihasználta és 15 perc alatt eldöntötte a meccset. /Ellenfelünk 5 távoli gólt lőtt/. A mérkőzés utolsó percében Pintér Dominik súlyos kézsérülést szenvedett.
3. forduló – 2012.09.09., Tápiószecső FC - Dunakeszi VSE 5:0
Hazai pályán egy nagyon jól játszó, labdabiztos, de hozzánk hasonlóan „súlytalan” fizikumú csapatot győztünk le. Az első félidőben stabil védekezésünk után jókor szereztük az első két gólt, utána felszabadult támadójátékkal sikerült első győzelmünket megszerezni.
4.forduló – 2012.09.15., Salgótarjáni SI – Tápiószecső FC 4:2
A listavezető elleni mérkőzésen sajnos sokáig azt sem tudtuk, éppen hol vagyunk, viszont az első félidőben volt jó húsz percünk, aminek köszönhetően egyenlítettünk. A 35. perctől emberhátrányban játszottunk, ez felőrölte a csapatot a második félidőben és vereséget szenvedtünk.
5.forduló – 2012.09.23. Tápiószecső FC – Férihegy SE Vecsés 1:1
Két hasonló karakterű csapat mérkőzésén tompa, indiszponált első félidőt követően egy jó második félidőt produkáltunk.
6. forduló – 2012.09.29. Goldball FC – Tápiószecső FC 2:1
Katasztrófális pályán, a bajnokság során először vezetéssel fordultunk. A második játékrészben Mészáros Bence kiállítását követően tíz emberrel játszva is volt esélyünk, két távoli lövésünk is a kapufán csattant, a szerencse ezúttal is a hazaiakkal volt.
7.forduló – 2012.10.06. Tápiószecső FC – FC Hatvan 1:2
Az egész őszi idény legjobb mérkőzésteljesítményét nyújtotta a csapat. Legalább annyi helyzetet sikerült kialakítani (és kihagyni) mint az elmúlt hat mérkőzésen összesen. A vereség ellenére itt játszottunk a legjobban az őszi idényben.
8.forduló – 2012.10.14. Szigetszentmiklósi TK – Tápiószecső FC 1:1
A Dunakeszi után ismét egy „játszós” csapat ellen mérkőztünk. Felejthető első félidőt egy jó iramú második követett, erőfeszítéseink után a 81. percben egyenlítettünk.
9. forduló – 2012.10.21. REAC – Tápiószecső FC 2:2
A mezőny legalacsonyabb és egyben fizikálisan leggyengébb csapata ellen durva egyéni hibák és indiszponáltság jellemezte a

társaságot. A második félidei feltámadás dicséretes, de a döntetlent itt kudarcnak értékeltem.
10.forduló – 2012.10.28. – Tápiószecső FC – Soroksári TC 1:4
Az első félidőben bő 15 perc alatt magunkat vertük meg – 4 egyéni védekezési hibából. A gyorsan kapott gólok után bravúr a második félidei helytállás egy sokkal előrébb tartó, rutinosabb csapat ellen.
11.forduló – 2012.11.03. – ESM TK – Tápiószecső FC 2:2
Ismét ellentétes félidőket játszottunk. Kétfólos hátrány után bravúrosan álltunk fel a padlóról és egyenlítettünk egy hozzánk hasonló képességű szerény társaság ellen.
12. forduló – 2012.11.11 – Tápiószecső FC – Gödöllő SK 2:2
Ez a meccs is a „több volt benne” kategóriához sorolandó. Ellentétes félidők, durva hibák és talpra állás...

Versenyeztetés - összegzés

Fiatal, szinte U-14 korosztályos csapatom az őszi idényben egyértelmű fizikai hátrányban volt, főleg az U-15-ös gárdák ellen. Ezt a fizikális különbséget játékkal igyekeztünk eltüntetni. Azon csapatok ellen, ahol a nyílt és kezdeményező játékot felvállaltuk az első félidőben, eleinte vereséget szenvedtünk. A több, sorozatban elszenvedett nagyarányú vereség gyaníthatóan megmutatkozott volna játékosaim motivációjában, edzéstáogatásában is, így változtattunk a mérkőzés stratégiánkon: az első félidőben rendszerint saját térfelünkön igyekeztük rutinosabb, képzettebb ellenfeleink előtt lezárni a területet és kontrajátékra próbáltunk törekedni, majd a második játékrészre egy kezdeményezőbb, offenzívabb játékot kialakítani. Örömteli tény, hogy valamennyi mérkőzés a legvégsőig összeszedett, rendezett, kiélezett és izgalmas volt, elősegítve a fiatalok tartós koncentrációjának és motivációjának kialakulását.

Érdekes tapasztalat, hogy a fizikálisan fölényben lévő ellenfelek végül a tabella elején végeztek, a hozzánk hasonlóan játékra törekvő és fizikálisan gyengébb csapatok pedig hátrébb kerültek.

Több olyan találkozó akadt, amelyre örömmel emlékszem vissza: egyetlen győzelmünk mellett (Dunakeszi VSE) értékesnek tartom, hogy a döntetlenek esetében valamennyi mérkőzésen (Vecsés, Szigetszentmiklós, REAC, ESM TK, Gödöllő) is ugyan hátrányba kerültünk, ám ezt egy agilis, rámenős játékkal a második félidőben kiegyenlítettük – egyértelműen bizonyítva, hogy az akarat és a tartás mellett játéka és állóképessége is van a csapatnak. (A vereségeink esetén is a második játékrész sikerült jobban.) Pozitívum tehát, hogy a játék és a szerzett gólok tekintetében is a második félidők hoztak számunkra több sikert.

Elgondolkodtató tény ugyanakkor, hogy az összesen kapott gólok 70%-a (21) mindkét félidő első húsz percében született. Mindez koncentrációs, mentális problémát vet föl. Mint ahogy említettem, a jó második félidőknek köszönhetően többnyire a hátrányból sikerült talpra állnunk és döntetlenre hozunk a meccseket; sajnos két olyan mérkőzésünk volt, (Ceglédi VSE, Soroksári TC) ahol az első húsz percben kapott gólok megpecsételték sorsunkat. Pozitívum továbbá, hogy valamennyi, döntetlennel végződő mérkőzésen az első két-három nagy helyzet előttünk adódott. (kapufák és ziccerek formájában). Összességében tehát reális az őszi teljesítményünk, ebben a csapatban egyenlőre több

nem volt. Két-három mérkőzés kivételével minden ellenféllel szemben helytálltunk, olykor csak a szerencse hiányzott. Egy jól sikerült téli időszak után bízom a sikeresebb folytatásban.

Statisztikák, mellékletek

A szerzett és kapott gólok megoszlása (1.ábra)

TÁPIÓSZECSCŐ FC U15	Lőtt gólok	Kapott gólok
Összesen	21	30
1.félidőben	6	16
2.félidőben	15	14
0-20.perc	1	11
20-40.perc	5	6
40-60.perc	8	10
60-80.perc	6	4
80. perc után	1	0
akciógól	16	21
ebből átlövés után	3	5
ebből beadás után	5	3
ebből ziccer után	8	11
pontrúgás	5	9
ebből szögletűrúgás	2	5
ebből szabadrúgás	2	3
ebből büntetőrúgás	1	1

Az U15 játékoskeret 2012/2013 őszi teljesítménye számokban (2. ábra)

U15 egyéni statisztika - 2012. ősz																	
Név	Szül.idő	Poszt	ÖE	EL	EL/ÖE	Mérk	Játékp	Ebből pályán	Kezdő	Lecserél	Becserél	Gól	Gólpasz	SL	PL	Össz Osztályzat	Átlag
Mészáros Dávid	1999	kapus	53	43	81,1%	12	960	100,0%	12	0	0	-30	0	0	0	76	6,33
Tóth Krisztián	1998	védő	53	49	92,5%	12	946	98,5%	12	1	0	0	0	3	0	58	4,83
Kelemen János	1999	védő	53	52	98,1%	12	960	100,0%	12	0	0	0	0	1	0	61	5,08
Bánfi Zsombor	1999	védő	53	45	84,9%	12	768	80,0%	11	3	1	0	0	1	0	57	4,75
Mészáros Bence	1998	védő	53	25	47,2%	5	342	85,5%	5	0	0	1	0	0	2	20	4,00
Papp Adél	1999	k.pályás	53	41	77,4%	11	731	83,1%	11	8	0	0	0	0	0	56	5,09
Ficsor Márk	1999	k.pályás	53	49	92,5%	12	880	91,7%	11	4	1	2	4	1	0	63	5,25
Gazsi Alex	1999	k.pályás	53	31	58,5%	9	720	100,0%	9	0	0	2	2	3	0	49	5,44
Németh István	1998	k.pályás	53	50	94,3%	12	956	99,6%	12	1	0	8	7	4	0	69	5,75
Janik Bence	1998	k.pályás	53	41	77,4%	11	880	100,0%	11	0	0	2	1	2	0	56	5,09
Pintér Dominik	1998	k.pályás	53	27	50,9%	7	495	88,4%	6	0	1	3	0	1	0	35	5,00
Minkó Norman	1999	k.pályás	23	22	95,7%	8	588	91,9%	8	2	0	1	1	0	0	41	5,13
Muraközy Marcell	1999	csatár	53	30	56,6%	12	653	68,0%	7	5	5	1	0	0	0	56	4,67
Nagy Martin	1999	csatár	53	27	50,9%	11	341	38,8%	4	4	6	0	0	0	0	42	3,82
Beregszászi Roland	1999	csatár	53	39	73,6%	12	42	4,4%	0	0	9	0	0	0	0	-	-
Botos László	1998	csatár	22	14	63,6%	1	9	11,3%	0	0	1	0	0	0	0	-	-
Högl Zsolt	1998	csatár	18	16	88,9%	4	87	27,2%	0	0	4	0	0	1	0	10	5,00
Klement Balázs	1999	csatár	30	25	83,3%	6	5	1,0%	0	1	0	0	0	0	0	-	-

Összegzés, következtetések

Mint az a leírtakból látható, értékes tapasztalatokkal teli, „munkás” féléven van túl ez a többnyire 1999-es játékosok alkotta U15-ös csapat. A legnagyobb pozitívumnak a létszám emelkedését tartom, a kezdeti 11-12 fő a folyamatos toborzó hatására 18 főre emelkedett – elősegítve az edzőmunka hatékony megvalósulását.

Az eltervezett és elvégzett szakmai munka alapján elmondhatom, hogy a csapat edzőmunkája megfelelő, ezt bizonyítja a 76%-os edzőlátogatás! Összesen 53 edzősen vagyunk túl, maximálisan elégedett vagyok a srácok hozzáállásával. A szakmai munka mellett igyekeztünk pályán kívül is programot szervezni – három alkalommal az Azúrtermál Rendezvényház termálfürdőjében vendégeskedtünk, november közepén pedig a magyar válogatott mérkőzését tekintettük meg a helyszínen. A felkészülési és vesenydíjszakban nagy segítséget jelentett az edzéseken Minik Gábor, aki szakmai gyakorlatát végezte egyesületünknel.

Az eltérő képességű játékosok alkotta keret mérkőzésre történő felkészítése és versenyeztetése nagy dilemmát és eddig nem tapasztalható nehézséget okozott.

Ennek okai a következők:

- 6 fő 1998-as születésű játékos játszott az elmúlt idényben a Pest Megyei U15 korosztályos bajnokságban, hozzászokva a nagypályás játékhoz – és túlzottan megelégedve az ottani, szinte az első félóra után kialakult nagyarányú győzelmekkel. Képzésben tartósan 6 éve vesznek részt. Két fő 1999-es labdarúgó palánta jó képzésben, de más klubban nevelkedett. Ez a 8 fő alkotta a csapat „rutinosabbnak” mondható felét csapatunknak.
- 4 fő 1999-es születésű játékos az előző idényben a Pest Megyei U13 keresztpályás (félnagypályás) bajnokságban „érlelődött” – számukra az idei szezon abszolút mélyvíz és nagy ugrás volt a tavalyi, szintén gyenge minőségű szezonhoz képest.
- További 6 fő pedig júliusban-augusztusban-szeptemberben, toborzó után kezdte el pályafutását.

Véleményem szerint a felsorolt okok és problémák orvosolhatóak a következőképpen:

- Valamennyi, a helyi óvodákba és iskolákba kerülő gyermek minél hamarabb történő „megszólításával” (toborzó) lehetővé válhatna a gyermekek egyesületi korcsoportba történő belépése, a szakmai képzés elindítása. Ezzel elkerülhetővé válna később a korosztálynál ősszel jelentkező létszámhiány és szakmai különbség. Ez a különbség sajnos a csapaton belül is ellentéteket szült, sőt, a mérkőzések szintjén is nagy problémát okozott.

- Az alacsonyabb korosztályokban zajló, a korábban kialakított koncepció szerinti tudatos szakmai munka elvégzése után elkerülhetővé válna a szélsőséges különbség, ami egyértelműen gátolja a mérkőzésérettség kialakulását (technikai és taktikai téren) és ezáltal a csapat előmenetelét.
- Szemmel látható és tapasztalható a megyei és az országos másodosztályú bajnokság közti szakadéknai különbség. Amennyiben a szakmai koncepció után minőségi képzést igyekszünk a korosztályoknak adni, a magas szintű versenyeztetés ezzel párhuzamosan, minimum a másodosztály szintjén kell, hogy megvalósuljon a továbbiakban is.

Tápiószecső, 2012.november 24.



Szathmári Márton

korosztályos edző



Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

Férfi (U17)

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Lévai Csaba

korosztályos edző

Tartalom

U17 Bevezetés	49
Keret, edzslátogatás.....	50
Eredmény.....	50
Egyéni értékelés.....	50
Felkészülés	51
Elvárás, kitűzött cél	51

U17 Bevezetés

Az U17-es csapattal történő felkészülést elég későn tudtuk csak elkezdni, hiszen augusztus elején ért a megtiszteltetés, hogy, mint volt felnőtt tápiószecsői játékost felkérték az utánpótlás csapat irányítására.

Szerencsére a nyári rövid szünetnek köszönhetően (2 bajnokság között), a fiúk állóképességével igazából nem volt gond, így a bajnoki rajtig (aug. 19) főként a labdás technikai, taktikai gyakorlatok kaptak kiemelten szerepet. Ezen időszakra a srácok hozzáállásával, edzés látogatottságával is maximálisan meg voltam elégedve, így mondhatni az előre eltervezett munkát szinte minden egyes napon végre tudtuk hajtani (edzéslátogatottságról később részletesebben).



Korábbi edzőknek köszönhetően azok a játékosok, akik régebb óta az egyesületnél játszanak, koruknak megfelelő technikai képzésen estek át, így e technikai elemeknek a további csiszolása és sebességben történő alkalmazása az, ami a következő szint, s amit egyrészt fejlesztenünk kell a jövőben. Másrészt a taktikai elemeknek a gyakorlására is legalább ekkora hangsúly kell fektetni, ezért igyekszem az U17 –es korosztálynál a csapatként való együttműködés előtérbe helyezni.

A korosztályra jellemző személyiségbeli fejlődésnek köszönhetően szembesülnek a fiatalok talán először olyan dolgokkal - amik eddig is jelen volt pályafutásunk során, de nem fordítottak jelentőséget nekik:

- érzékenység az őket ért kritikára
- illetve saját maguk, kritikusan kezelik egymás hibáit, gyengeségeit.

Ezen dolgoknak az elfogadása, az őket ért kritikák megfelelő kezelése, megértése, segítheti őket további fejlődésükben. Ehhez nekem is hozzá kell járulnom, hiszen ez rendkívül fontos annak érdekében, hogy a fejlődésük töretlen maradjon.

Visszatérve képességekhez, az U 17-es korosztálynál is előfordul újabb és újabb játékosok csatlakoznak a kerethez. Így természetes, hogy a meglévő játékosállományban eltérő képességű játékosaim vannak. Ezért fontos a számomra, hogy változatos jellegű, főként labdás gyakorlatok kapjanak szerepet, a már meglévő és az újonnan csatlakozott játékosokra nézve egyaránt. Nem is beszélve a velük szemben felállított elvárásokról, -aminek főként az előbb említett okra visszavezetve; személyre szabottnak kell lennie.

Keret, edzslátogatás

Az U17 –es csapat kerete viszonylag szűk, bajnokságnak 15 fővel indultunk neki, és a mostani felkészülést is ugyanilyen létszámmal folytattuk (1 távozóval és 1 érkezővel), - természetesen ez változhat még, hiszen átigazolási időszakban vagyunk.

Mint említettem az augusztusi felkészülés időszakában szinte mindegyik játékosom előtt le a kalappal. Alig volt hiányzás. Ám ez nem mondható el szeptembertől...

Ugyebár ezt a korosztályt érinti a váltás, a gyerekek középiskolába mennek és sok esetben már nem helyi szinten (adott településen, Tápiószecső) tudják megoldani a továbbtanulást. Ezzel kapcsolatban folyamatosan, közösen egyeztetek a játékosokkal, és igyekszünk úgy alakítani az edzések időpontjait, hogy mindenki számára megfelelő legyen.

Eredmény

A bajnoki táblázatból látható a pillanatnyi helyezésünk.

Ha ironikus akarnék lenni, azt is mondhatom, hogy megfelelő helyen vagyunk, hiszen az őszi eredményeket

figyelembe véve; az előttünk lévő csapatoktól szinte csak vereséget szenvedtünk, mögöttünk lévőeket, pedig megvertük...

Ám rúgott gólok tekintetében már ez a helyezés a 4. helyre emelne minket. A kapott gólokat nézve szintén 10. hely a miénk.

Vizsgálva ezeket az adatok, és ennek a korosztálynak a korábbi előmenetelét (más szintű bajnokságban való részvétel), látható, hogy mely területeken kell fejlődünk.

II. osztály, U17 Közép-Keleti csoport							
Hely	Csapat	Mérkőzés	Nyert	Döntetlen	Vereség	Gólarány	Pont
1.	Gyöngyös AK-Ytong	15	13	2	0	130-24	41
2.	Kelen SC	14	11	2	1	127-12	35
3.	Nagybátony SC	15	11	2	2	73-24	35
4.	Diósd TC	15	10	1	4	70-26	31
5.	Rákosmente KSK	15	9	2	4	115-33	29
6.	Gödöllő	15	9	1	5	69-31	28
7.	Rákosmenti TK	15	9	0	6	73-23	27
8.	Tököl VSK	15	8	1	6	77-60	25
9.	FC Dabas	15	8	1	6	48-48	25
10.	Tápiószecső FC	15	6	2	7	85-62	20
11.	RAFC	15	6	1	8	57-62	19
12.	Üllő SE	14	4	0	10	47-89	12
13.	Dunaharaszti MTK	15	3	1	11	19-65	10
14.	Maglód TC	15	3	0	12	36-135	9
15.	Jászapáti VSE	15	1	0	14	17-203	3
16.	Dunakeszi VSE	15	0	0	15	11-157	0

Felkészülés

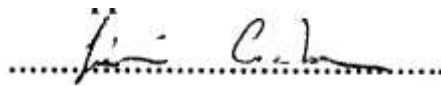
A téli felkészülést január 21-ével kezdtük el. Szerencsére ennek a korosztálynak a „holt” időszakban is van folyamatos versenyeztetés (teremtornák) és emellett edzéseket is tartottunk. Így őszintén remélem azt, hogy fizikai erőnlétben, állóképességben nem lesz gondunk.

Felkészüléssel kapcsolatban néhány szót; Czirják György-gyel egyeztetve – a játékosok fokozatos terhelésen mennem majd át, tervek szerint a bajnokság kezdetére a játékosok megfelelő edzésállapotban lesznek. Ezen dolgozunk...

Elvárás, kitűzött cél

A csapattal szembeni elsődleges elvárásom a csapatként való együttműködés, az öncélú játék mellőzése, az egymásért való küzdés. Úgy gondolom, ha ezeken tudunk változtatni, képesek leszünk fejlődni ilyen téren, akkor reális célként kitűzhetjük az 5-7. hely egyikét.

Tápiószecső, 2013. január 26.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lévai Csaba', written over a horizontal dotted line.

Lévai Csaba



Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

Öregfiúk

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Gazsi Krisztián

csapatvezető

Tartalomjegyzék

Bevezetés	4
Előzmény	4
Szakmai képzés (általános).....	5
Versenydőszak (ősi szezoni).....	4
Felkészülés (téli időszaki)	5
Tagdíjbefizetés	6

Bevezetés

A Tápiószecső Football Club és Szabadidő Egyesület, mint nevében is benne foglaltatik, mind a labdarúgással, mind szabadidős tevékenységgel foglalkozik. A TFC egyik csapatára mindkét meghatározás jellemzően bír. Az öregfiúk csapata, amely amellet, hogy versenyszerűen, és szervezett keretek között űzi ezen sportágat, a csapathoz tartozó játékosok mindezt a szabadidejük kellemes és hasznos eltöltésére teszik. A hétfői mérkőzések a győzelemre való igyekezet mellett arról is szólnak, hogy kellemes hangulatban és egy közös vacsorával záródó délutánok legyenek.

Előzmény

A nyár folyamán, az előző év két bajnokságban való szerepelés után levonta a csapat a következtetéseket, és úgy döntöttünk, hogy idén már csak egy bajnokságban fogunk szerepelni, hiszen a kettős megterhelés idősebb korban már nem az egészség megóvását, hanem éppen az ellenkezőjét hordozza magában. A döntés után a minden szempontból előnyösebb Monor és Vidéke Öregfiúk viadalába neveztük be csapatunkat, ahol ismerős, baráti csapatok ellen mérkőzhetünk meg hétről-hétre.

A csapat létszáma már a tavasz kezdetekor stabilizálódott, összesen 21 játékosal vághattunk neki a sorozatnak. A nyári felkészülés folyamán két edzőmérkőzéssel hangoltunk a nyitányra, a TFC U19-es bronzérmes csapatával, és az MLTC Blaszi I-es és öregfiúk vegyes csapatával mértük össze tudásunkat. Itt gyorsan kiütközött, hogy a fiatalos lendület hosszabb távon elsöpri a rutint, de hasznosnak bizonyult mindkét mérkőzés a bajnoki rajtot illetően.

Tápiószecső FC Öregfiúk csapat 2012/2013

Szakmai képzés (általános)

- Alapvető cél:**
- A labdarúgás idősebb korban való lehetőségének biztosítása.
 - Szabadidő hasznos eltöltése.
 - Versenyszerű, rendszeres labdarúgó mérkőzéseken való részvétel.
 - Egészségeses életmód fenntartása.
 - A hétköznapi stressz levezetése fizikai elfáradással.

- Feladatok:**
- Edzések ebben a korosztályban nincsenek.
 - A mérkőzésnapokon kívül rendszeresen, de véletlenszerűen összehozott tornatermi foci, nem kötelező részvétellel.

Versenydíjszak (ősz szezon)

A bajnokság az augusztus 20-i ünnep után kezdődött és az első két mérkőzésen, két igencsak fontos rangadón tudtunk nagyarányban győzedelmeskedni. Ezután egy kisebb megtorpanás jellemezte a csapatunkat, hazai mérkőzéseken sem a Gyömrőt, sem az Üllőt nem tudtunk legyőzni. Ezután összekaptuk magunkat és Tápiószentmártonban, majd hazai környezetben a Ceglédet is legyőztük, majd egy nagy pofont kaptunk a gyengén muzsikáló Pilis otthonában. A pofon jókor és jól is jött, hiszen a következő fordulóban, a Bugyit 9-2 arányban legyőztük, majd a Hernádot és az Albertirsát is könnyedén legyőztük. Azonban hiába kerültünk ismét a listavezetők nyomába, az utolsó két őszi mérkőzésünkön Tápiószelén, és itthon a Nagykáta ellen is alul maradtunk, ezzel az 5. helyig csúsztunk vissza. Az utolsó Süllyáp elleni mérkőzésünket a gyorsan jött havazás miatt tavaszra halasztottuk közösen az ellenféllel megegyezve.

Az 2012/2013-as őszi végeredmény

Hely	Csapat	Mérkőzés	Nyert	Döntetlen	Vereség	Gólarány	Pont
1.	Üllő	11	9	1	1	38-24	28
2.	Maglód	11	8	1	2	48-32	25
3.	Tápiószele	13	7	3	3	28-19	24
4.	Monor	12	7	2	3	44-26	23
5.	Tápiószecső	12	7	1	4	40-25	22
6.	Süllyáp	12	6	2	4	38-38	20
7.	Kincsem 'Szentmárton	12	6	0	6	38-25	18
8.	Gyömrő	11	5	1	5	30-23	16
9.	Káta Old Boys	12	5	1	6	31-38	16
10.	Medosz (Cegléd)	12	4	1	7	32-37	13
11.	Gerje-Forrás Kft. (Pilis)	12	3	1	8	26-42	10
12.	Albertirsa	10	2	2	6	19-33	8
13.	Bugyi	10	2	1	7	25-37	7
14.	Hernád	12	1	1	10	23-61	4

Számszerű és tényszerű adatok az őszi szezonról:

Tápiószecső FC – Maglód 7-3

Gólszerzők: Németh Gy. (4), Balaskó I., Faragó R., Kraszovszkij Sz.

Monor – Tápiószecső FC 0-4

Gólszerzők: Balaskó I., Pinczel F., Potóczy Zs., Bánfi J.

Tápiószecső FC – Gyömrő 2-2

Gólszerzők: Ofella B., Faragó R.

Tápiószecső FC – Üllő 0-1

Gólszerzők: ---

Tápiószentmárton – Tápiószecső FC 1-2

Gólszerzők: Fodor Zs., Papp I.

Tápiószecső FC – Cegléd 3-2

Gólszerzők: Fodor Zs., Gáspár S., Kraszovszkij Sz.

Pilis – Tápiószecső FC 2-0

Gólszerzők: ---

Tápiószecső FC – Bugyi 9-2

Gólszerzők: Gáspár S. (3), Németh Gy. (2), Ofella B., Pinczel F., Potóczy Zs., Faragó R.

Hernád – Tápiószecső FC 0-3

Gólszerzők: Faragó R. (2), Kraszovszkij Sz.

Tápiószecső FC – Albertirsa 7-3

Gólszerzők: Balaskó I. (2), Gazsi K., Faragó R., Ofella B., Kiss Cs., Potóczy Zs.

Tápiószecső FC – Tápiószecső FC 6-2

Gólszerzők: Kiss Cs., Balaskó I.

Tápiószecső FC – Nagykáta 1-3

Gólszerzők: Gazsi K.

Sülysáp – Tápiószecső FC tavaszra halasztva

Felkészülés (téli időszak)

Játékosaink számára a téli bajnokságokon való részvétellel biztosítjuk a rendszeres mozgás lehetőségét. Tápiószentmártonban immáron 12. alkalommal veszünk részt a rendszeresen, hetenként bajnoki formában rendezendő terem bajnokságon, amely felnőtt és nem öregfiúk korosztálynak lett kiírva. A beszámoló idején az alapszakasz fejeződött be, és 2. helyről várjuk a 4 csapatos felsőházi rájátszást. Ezen kívül Kókán vettünk részt egy szintén nem öregfiúknak kiírt egy napos tornán, ahol a 10 csapat közül 4. helyen zártunk, ahol megye II-es felnőtt gárdák előzték csak meg öregfiúk csapatunkat. Az utolsó terem torna február 23-án lesz Gyömrőn, amelyre öregfiúk csapatok kaptak meghívást. A terem torna befejeztével nagypályás edzőmérkőzésekkel készülünk a tavaszi bajnoki rajtra, előbb március 1-én pénteken, Budapesten az MLTC öregfiúk csapatával fogunk megmérkőzni, majd időpont egyeztetés után a Kóka KSK megye III-as felnőtt csapatával is. A téli felkészülési időszak végeztével az 5. helyről indulva, a dobogó valamelyik fokának elérése lebeg a csapat szeme előtt, amelynek elérésére reális esély is mutatkozik, s reméljük a mélyebb hullámvölgyek elkerülik a csapatot.

Gazsi Krisztián
csapatvezető



Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECŐ F.C.

U19

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Papp István
csapatvezető

Bevezetés

2012-2013-as szezonra július 16-án kezdtük meg a felkészülést. Nagy reményekkel vágtunk neki a bajnokságnak, ugyanis az előző évben 3. lett csapatunk, és idén képesnek tartjuk magunkat arra, hogy megnyerjük a bajnokságot.

Előzmények

A bronzérmes csapat 90%-a megmaradt, sőt kicsit erősödünk is.

Több érkező játékos volt:

- Fraenhoffer Márk (U17)
- Mázsás Máté (Jászberény)
- Kutka Attila (Szentmártonkáta)
- Losonczy Ádám (Szentmártonkáta)
- Vidák László (U17)
- Papp Róbert (U17)
- Ürmös Péter (U17)

Távozók:

- Hegedűs Dominik (Tóalmás)
- Majzik Balázs (felnőtt csapat)

A felkészülés alatt 16 edzést tartottunk, amelyen a létszám átlagosan 15 fő volt. Játsoztunk 5 edzőmérkőzést a bajnokság kezdetéig. Bajnokság közben az edzésszám csökkent heti 3 alkalomra plusz a hétvégi bajnoki mérkőzés. A nyitó forduló augusztus 19-én volt, Diósd csapata ellen játszottuk az első meccset. Sajnos az első két forduló nem úgy indult, ahogyan terveztük, hazai döntetlen után, Jászapáti vereséget szenvedtünk. Ezen a két meccsen több meghatározó játékosunk is hiányzott. Kiegészülve a hiányzó játékosokkal, 11 meccses győzelmi széria következett. Majd hazai pályán ismét egy vereség következett Gyöngyös csapatától. Utolsó fordulóban a RAFC otthonában győzelemmel zártuk a fél évet. A tabellát 15 forduló után vezetjük. A bajnokság végezetével sem álltunk le, heti 2 edzést tartottunk teremben egészen karácsonyig. Majd jött egy 2 hetes pihenő és január 10-én elkezdük a felkészülést a tavaszi szezonra.

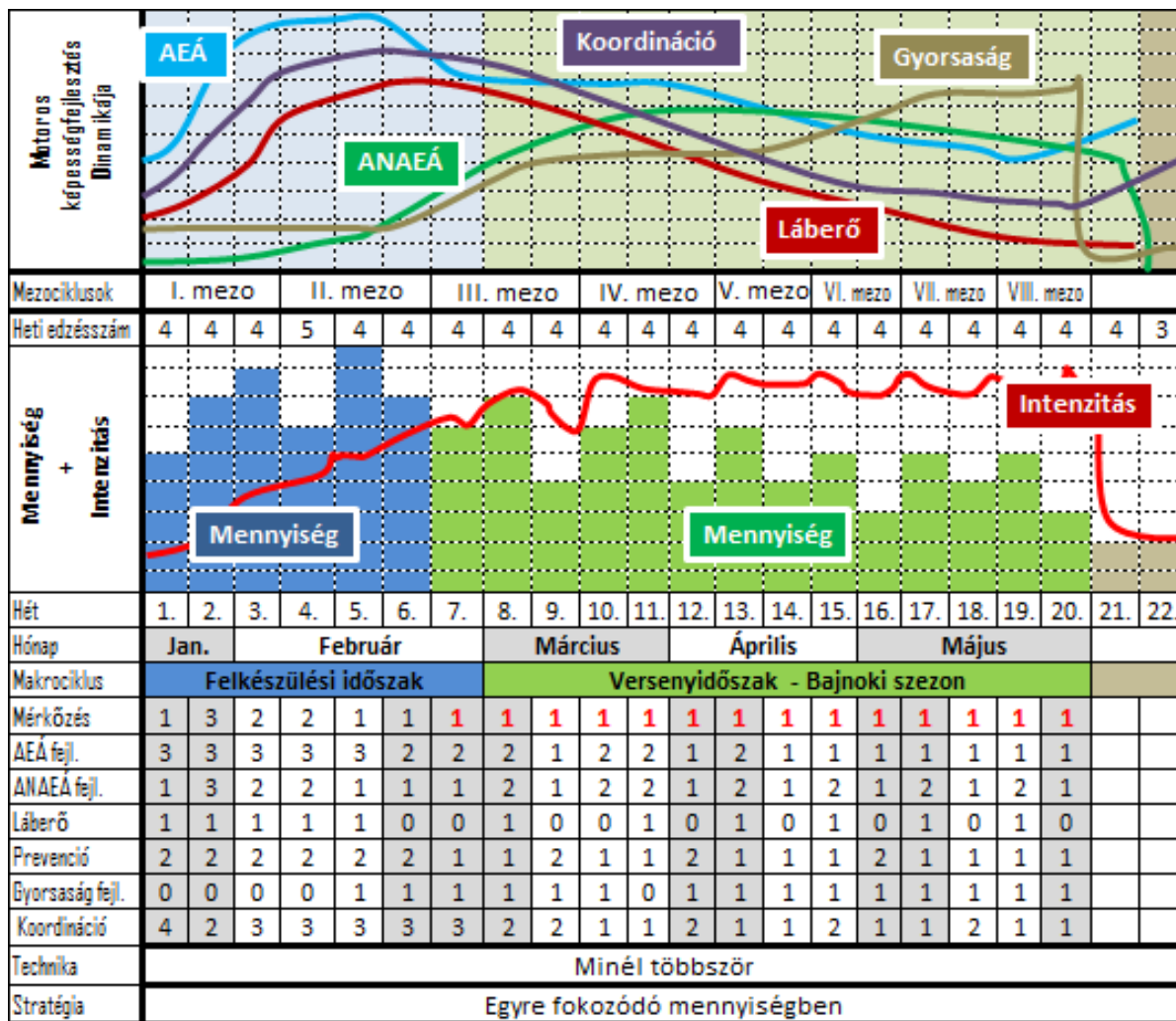
II. osztály, U19 Közép-Keleti csoport

Hely	Csapat	Mérkőzés	Nyert	Döntetlen	Vereség	Gólarány	Pont
1.	Tápiószecső FC	15	12	1	2	93-25	37
2.	Rákosmenti TK	15	11	2	2	54-16	35
3.	Gyöngyös AK-Ytong	15	9	3	3	50-33	30
4.	Dunaharaszti MTK	15	9	2	4	44-29	29
5.	Tököl VSK	15	8	3	4	60-23	27
6.	FC Dabas	15	8	1	6	48-32	25
7.	Kelen SC	15	8	0	7	57-25	24
8.	Diósd TC	15	5	8	2	46-27	23
9.	Maglód TC	15	6	3	6	26-27	21
10.	Nagybátony SC	15	6	1	8	38-52	19
11.	Dunakeszi VSE	15	5	4	6	49-33	19
12.	Gödöllő	15	4	3	8	34-49	15
13.	Jászapáti VSE	15	4	2	9	22-43	14
14.	Üllő SE	15	3	2	10	40-109	11
15.	Rákosmente KSK	15	3	1	11	25-71	10
16.	RAFC	15	1	0	14	19-111	3

Szakmai képzés (téli időszak)

Tápiószecső FC U 19

U 19 téli felkészülési időszak edzéstervéhez



A tavalyi rendszert vettem alapul ezért ismerős lesz. Néhány változtatás ott lesz, ahol az edzőmeccsek időpontjai változik.

Főbb alapelvek:

- Alapállóképesség fejlesztés mérsékelt intenzitással fokozatos mennyiség növeléssel. (Aerob állóképesség fejlesztés) A fájdalom nélkül nincs győzelem elvet a tartós futásoknál a monotonia túrás nélkül nincs győzelem szemlélet váltsa fel.
- A gyorsaságfejlesztés még az elején nem szükséges, helyette a láberő fejlesztés és a törzsizom erőfejlesztése szükséges.
- Amíg nincs erős törzsizom, addig az egy lábas nagy kiterjedésű ugrások mellőzendők, mert a derekat nagyon megterheli.
- A teremben történő edzés elején és végén lehetne bemelegítő és levezető futásként a pályáról befutni a Tornacsarnokba, majd vissza.

- Az edzőmérkőzések az Anaerob állóképességet (nagy oxigénadósságot követelő feladatok, futások) fejlesztik, ezért edzésen ne legyen hangsúlyos (az első 4 héten teljesen kerülendő)
- A teremben végrehajtásra kerülő edzésen kiváló alkalom nyílik a törzsizom erősítésre, a láb gyorsaság fejlesztésére, a kispályások alkalmazására.

Szakmai beszámoló

TÁPIÓSZECSEŐ F.C.

Felnőtt

labdarúgó csapat

2012/2013-as idény őszi szezon

Készítette:

Horváth Tibor



Felnőtt labdarúgó csapatunk az 2011-2012 évi NB III-as bajnokság befejezése után jogot nyert ,hogy a következő évben is résztvevője legyen a harmadosztályú mezőnynek. A felkészülést a bajnokság kezdési időpontjának ismeretében július 10-én kezdte el a csapat Rácz Róbert játékos-edző irányításával. Csakúgy mint az előző évben az idén is az NB III-as tagság kivívását tűzte ki célul a vezetőség.A 2013-14-es bajnokságok átszervezése miatt - hat csoportból három lesz- csak az első két helyezett marad biztosan az osztály tagja a 3,4,5,és a hat csoport százalékosan legjobb két 6-dik helyezettje a bajnokság végén osztályozó mérkőzést játszik a megye 1 osztály bajnokaival területi besorolás alapján. Utánpótlás csapataink magasabb osztályban való versenyzési lehetősége miatt fontos lenne az ebben az osztályban való megkapaszkodás .

Ennek megfelelően heti négy edzéssel és összesen hét edzőmérkőzéssel készült a csapat a hosszú menetelésre.Az előző évi játékoskerethez képest jelentős változás történt hiszen 7 többségükben fiatal és helyi labdarúgókkal lett megerősítve a keret. Majzik Balázs 18 ,Urbán Renátó 18, Ficsor Richárd 19 és Schmidt Gergő 22 éves helyi játékosok mellett Rubint Ádám 20 , Nagy János 24 , Szűcs István 26 éves labdarúgók kerültek az átigazolási szezonban az egyesülethez.

Egy viszonylag jónak mondható felkészülés után a bajnokság elején remek eredmények születtek így a csapat folyamatosan a tabella első felében foglalt helyet.Az edzéseken való részvétel nagyon jónak mondható ,hiszen kilencven százalék fölötti volt a látogatottság.Később a 6-7. forduló után elsősorban az edzőmunka romlásának következtében a játékosok állóképessége szembeötlően romlott ,így a nálunk gyengébb képességű csapatok ellen nagyon fontos pontokat hullattunk el.Ezek után a bajnokság végére a nyolcadik pozíciót foglalja el az együttes négy pontra az osztályozós helyektől. Az elmúlt évek statisztikáihoz képest a mérkőzéseken való fegyelem katasztrofális képet mutatott ,hiszen 37 sárga lap mellett 9! piros lapot is begyűjtöttek a játékosok,így sokszor nagyon nehéz helyzetbe hozták pályán maradó társaikat.Az állóképesség elvesztésével egyenes arányban a koncentráció is el-elűnt hiszen vereségeink nagy többségét (Eger,Tura,Nagybátony) a tabellán jóval mögöttünk álló csapatoktól szenvedtük el.Összességében felnőtt csapatunk a 13 mérkőzésen 4 győzelem 5 döntetlen 4 vereséggel 17 megszerzett ponttal a 8.helyen fejezte be az őszi szezont.